



# 4 elements spa

---

by Althoff

Althoff Grandhotel Schloss Bensberg

[schlossbensberg.com](http://schlossbensberg.com)

## INHALT | CONTENT

<b>Spa Erlebnisse</b>   <i>Spa experiences</i>	4
<b>Ihr Rückzugsort im Schloss</b>   <i>Your palace retreat</i>	5
<b>Sauna, Pool, Fitness &amp; Gutscheishop</b>   <i>Sauna, pool, gym &amp; voucher shop</i>	6
<b>4 elements spa club</b>   <i>4 elements spa club</i>	10
<b>Day spa</b>   <i>Day spa</i>	12
<b>Spa Deluxe in unserer Präsidentensuite</b>   <i>Deluxe spa in our Presidential Suite</i>	13
<b>Day spa Arrangements</b>   <i>Day spa packages</i>	14-15
<b>Arrangements mit 2 oder 3 Übernachtungen</b>   <i>Packages with a stay of two or three nights</i>	16-17
<b>Aramo Elixier</b>   <i>Aramo elixier</i>	18
<b>4 elements spa Signature Treatments</b>   <i>4 elements spa Signature treatments</i>	20
<b>Klassische Körperbehandlungen</b>   <i>Classic body treatments</i>	22
<b>Exklusive Körperbehandlungen</b>   <i>Exclusive body treatments</i>	23
<b>Massagen</b>   <i>Massages</i>	24-25
<b>Ayurveda</b>   <i>Ayurveda</i>	26
<b>Klassische Gesichtsbehandlungen</b>   <i>Classic facial treatments</i>	28
<b>Exklusive Gesichtsbehandlungen</b>   <i>Exclusive facial treatments</i>	29-31
<b>Schönheit von Kopf bis Fuß</b>   <i>Head-to-toe beauty</i>	32
<b>Maniküre &amp; Pediküre</b>   <i>Manicures and pedicures</i>	33
<b>Für Ihn</b>   <i>For him</i>	34-35
<b>Perfekte Hochzeit - perfekter Look</b>   <i>The perfect look for the perfect wedding</i>	36-37
<b>Spa Etikette &amp; Öffnungszeiten</b>   <i>Spa etiquette &amp; Opening Hours</i>	38-39

## SPA ERLEBNISSE IM 4 ELEMENTS SPA | SPA EXPERIENCES IN THE 4 ELEMENTS SPA


Feuer und Wasser, Luft und Erde: Die schon seit der Antike bekannte Lehre der vier Elemente besagt, dass alles Lebendige von diesen Urkräften bestimmt wird und Harmonie und Wohlbefinden das Ergebnis ihrer perfekten Balance ist.


Inspiziert von dem traditionellen Wissen um die Heil- und Wirkkräfte der Natur, dreht sich in unserem 4 elements spa by Althoff alles um Ganzheitlichkeit.


Das Konzept wurde von Elke Althoff entwickelt und wird im Grand Hotel Schloss Bensberg mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail umgesetzt.

In allen Anwendungen werden die unterschiedlichen Eigenschaften der 4 Elemente berücksichtigt und für das Optimum an Wohlbefinden, Gesundheit und Energie in Balance gebracht.

 **FEUER** steht für Energie und Kraft, ist wärmend und entspannend.

 **WASSER** besitzt eine reinigende Kraft, ist beruhigend, erfrischend und bringt den Körper in Fluss.

 **ERDE** steht für fest und aufnahmefähig, nährend.


 **LUFT** steht für Atem und Atmen als Grundlage des Lebens.


*Fire and water, air and earth: the teachings of the four elements, which began with the ancients, tell us that all living things are determined by these primordial forces and that harmony and well-being are the result of them being in perfect balance.*


*Inspired by traditional knowledge of the healing powers and effects of nature, our 4 elements spa by Althoff is all about holism.*


*The concept was developed by Elke Althoff and is carried out with great passion and attention to detail at the Grand Hotel Schloss Bensberg.*

*All treatments take into account the different characteristics of the four elements and bring them into a perfect state of equilibrium for optimal well-being, health and energy.*

 **FIRE** represents energy and power, and is warming and relaxing.

 **WATER** possesses cleansing power, is calming, refreshing and helps the body flow.

 **EARTH** represents solidity and receptiveness, and is nourishing.

 **AIR** represents breath and respiration as the basis for life.

**BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE**  
+49(0) 22 04/42-19 71 [beauty-spa@schlossbensberg.com](mailto:beauty-spa@schlossbensberg.com) [www.schlossbensberg.com](http://www.schlossbensberg.com)

## IHR RÜCKZUGSORT IM SCHLOSS | YOUR PALACE RETREAT

Auf 1.000 Quadratmetern vereint das 4 elements spa zwei Bereiche: den ALL BALANCE SPA mit Pool, modernen Saunen und Gym sowie den BEAUTY & BODY SPA in dem wohltuende Massagen sowie Beauty- und Wellnessbehandlungen ihre Anwendung finden.

Freuen Sie sich auf eine exklusive Komposition und ganzheitliche Wirkungskraft einzigartiger Luxuslinien wie Clarins, sowie dem eigens von den Althoff Spas kreierten „aramo elixier“.

*The 4 elements spa brings together two sections on an area of over 1,000 square metres: the ALL BALANCE SPA with pool, modern saunas and a gym, and the BEAUTY & BODY SPA for soothing massages, as well as beauty and wellness treatments.*

*Get ready to indulge yourself with the exclusive composition and holistic effect of unique luxury lines such as Clarins, as well as the 'aramo elixier' created by Althoff Spas.*



## WAS SIE NOCH ERWARTET | WHAT ELSE AWAITS YOU

### ALL BALANCE SPA

**POOL** | mit Wasserfall und leuchtendem Sternenhimmel

**RUHERAUM „FEUER“** | Ort der Stille und Entspannung - mit Entspannungsliegen und Kamin

**RUHERAUM „SALZ“** | mit MICROSALT und Wärmeliegen - ideal nach dem Saunieren

**SANARIUM** | mit niedriger Temperatur

**DAMPFBAD** | mit höherer Luftfeuchtigkeit

**FINNISCHE SAUNA** | 90° C – damit man richtig ins Schwitzen kommt

**EISBRUNNEN** | angenehme Abkühlung nach der Sauna, mit gesundheitsfördernder Wirkung

**AUSSENBEREICH** | mit Poolterrasse, Freiluftdusche

**LIEGEWIESE** | mit Liegestühlen und Sonnenschirmen - lädt zum Sonnen und Verweilen ein

**GYM** | mit professionellen Technogym-Geräten

Selbstverständlich stehen Ihnen bei uns Handtücher, ein frisches Obstangebot, sowie eine Tee- und Wasserstation zur Verfügung.

### ALL BALANCE SPA

**POOL** | With waterfall and luminescent starry sky

**'FIRE' RELAXATION ROOM** | A place of tranquillity and relaxation – with loungers and a fireplace

**'SALT' RELAXATION ROOM** | With MICROSALT and heated loungers – perfect after using the sauna

**SANARIUM** | With low temperature

**STEAM ROOM** | With high humidity level

**FINNISH SAUNA** | 90 °C - to really get a sweat on

**ICE FOUNTAIN** | A pleasant cooling sensation after the sauna, good for the health

**OUTDOOR AREAS** | with pool terrace, open-air shower

**SUNBATHING LAWN** | With sun loungers and parasols – the perfect place to catch some rays and relax

**FITNESS AREA** | With professional Technogym equipment

Of course, we provide towels, fresh fruit and a tea and water station.

**VORFREUDE VERSCHENKEN!** Mit den Gutscheinen der Althoff Collection – online verfügbar in unserem Gutscheinshop: **GIVING AWAY MOMENTS!** With the vouchers of the Althoff Collection - available online at our voucher shop: [gutscheinshop.althoffcollection.com](https://gutscheinshop.althoffcollection.com)

Zahlungsmethoden | *Methods of payment:*  
Versandarten | *Shipping options*

Kreditkarte und PayPal

print@home

Standard

Exklusiv





## 4 ELEMENTS SPA CLUB

Sie möchten uns regelmäßig besuchen? Werden Sie VIP-Mitglied und genießen Sie exklusive Vorteile.

### SILBER MITGLIEDSCHAFT

- Tageseintritt ‚DAY SPA‘ von Montag bis Donnerstag 10.00 bis 19.00 Uhr
- Kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- 10 % Reduktion auf Pflegeprodukte inklusive unverbindlicher Beratung

Jahresbeitrag pro Person EUR 1.500

### GOLD MITGLIEDSCHAFT

- Tageseintritt ‚DAY SPA‘ von Montag bis Donnerstag 10.00 bis 19.00 Uhr / Freitag bis Sonntag 10.00 bis 13.00 Uhr
- kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- 15 % Reduktion auf Pflegeprodukte inklusive unverbindlicher Beratung

Jahresbeitrag pro Person EUR 3.000

### PLATIN MITGLIEDSCHAFT

- Tageseintritt ‚DAY SPA‘ von Montag bis Sonntag 10.00 bis 19.00 Uhr
- kostenfreier Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- ein Dinner für zwei Personen in unserem Restaurant Vendôme
- ein Day Spa Arrangement „Perfekter Tag Deluxe“
- 20 % Reduktion auf Pflegeprodukte inklusive unverbindlicher Beratung

Jahresbeitrag pro Person EUR 4.500

*Would you like to visit us regularly? Become a VIP member and enjoy exclusive benefits.*

### SILVER MEMBERSHIP

- *Daily admission to the ‘DAY SPA’ from Monday to Thursday, 10 a.m. to 7 p.m.*
- *Free parking in our underground car park during your stay*
- *10 % discount on care products, including non-binding consultation*

### GOLD MEMBERSHIP

- *Daily admission to the ‘DAY SPA’ from Monday to Thursday, 10 a.m. to 7 p.m. / Friday to Sunday 10 a.m. to 1 p.m.*
- *Free parking in our underground car park during your stay*
- *15 % discount on care products, including non-binding consultation*

### PLATIN MEMBERSHIP

- *Daily admission to the ‘DAY SPA’ from Monday to Sunday, 10 a.m. to 7 p.m.*
- *Free parking in our underground car park during your stay*
- *Dinner for two in our Vendôme restaurant*
- *A ‘Perfect Day Deluxe’ day-spa package*
- *20 % discount on care products, including non-binding consultation*



## DAY SPA

Entfliehen Sie dem Alltag und genießen Sie einen ganzen Tag exklusive Wellness-Momente in unserem 4 elements spa by Althoff.

*Escape the hustle and bustle of everyday life and enjoy a whole day of exclusive wellness experiences in our 4 elements spa by Althoff.*

### DAY SPA

- Tageseintritt von 10.00 bis 19.00 Uhr
- „Spa Paket“ inklusive Bademantel, Handtüchern und Slipper
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- frisches Obstangebot und ein Smoothie
- kostenfreier Parkservice und Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts

EUR 79\*

Abonnement 11 x Day Spa | EUR 790\*

### DAY SPA PREMIUM

- Tageseintritt DAY SPA
- Spa-Lunch in unserer Spa-Lounge - inklusive einem Glas Wein
- Dampfbadpeeling nach Wahl zur Selbstanwendung

EUR 99\*

### DAY SPA DELUXE

- Tageseintritt DAY SPA PREMIUM
- 50-minütige Signature ‚4 elements Massage‘ nach Wahl (siehe Seite 21)

EUR 219\*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

## SPA DELUXE IN UNSERER PRÄSIDENTENSUITE | DELUXE SPA IN OUR PRESIDENTIAL SUITE

Sie suchen etwas ganz Besonderes? Ob Hochzeitstag oder Honeymoon - in unserer Spa Suite genießen Sie exklusive Spa Erlebnisse ganz privat. **Gerne individualisieren wir Ihr Arrangement.**

*Are you looking for something extra special? Whether it is for your wedding day or honeymoon – in our spa suite you can enjoy exclusive spa experiences in perfect privacy. **We will be happy to customise your package.***

### DAY SPA

- Daily admission from 10 a.m. to 7 p.m.
- 'Spa package' including bathrobe, towels and slippers
- Spa lounge with water and tea station
- Fresh fruit and a smoothie
- Free parking service and parking space in our underground car park during your stay

### DAY SPA PREMIUM

- DAY SPA daily admission
- Spa lunch in our spa lounge – includes one glass of wine
- Steam bath peeling of your choice for self-use

### DAY SPA DELUXE

- DAY SPA Premium daily admission
- 50-minute Signature 4 elements massage of your choice (see page 21)

- Exklusive Nutzung unserer Präsidentensuite zwischen 10.00 bis 21.00 Uhr
- Kostenfreier Parkservice und Tiefgaragenstellplatz
- eigene Sauna & Whirlpool en Suite
- Bademantel, Handtücher, Slipper
- Obstteller und Smoothie, Kaffee und Mineralwasser
- 2-Gänge Spa-Lunch en Suite inklusive einer Flasche Champagner
- vorbereitetes ‚4 elements Wellness Bad‘
- ‚4 elements spa Signature treatment‘ en Suite (Ganzkörperpeeling, Ganzkörpermassage und -packung - siehe Seite 21)
- diverse Beauty Produkte von Clarins (zur Vorbereitung der Gesichtsmaske und zum Mitnehmen)
- Gesichtsmaske zur Selbstanwendung (Serum-getränkte Vliesmaske)
- Optional Nutzung des gesamten 4 elements spa inklusive Fitnessstudio und Liegewiese (saisonal)

pro Person ab EUR 1.540\*

### MIT ÜBERNACHTUNG

- Reichhaltiges (Sekt)-Frühstück
- Late Check-Out bis 15 Uhr

pro Person ab EUR 2.300\*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-906 reservations@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

- Exclusive use of our Presidential Suite between 10 a.m. and 9 p.m.
- Free parking service and parking space in our underground car park
- Your own sauna and whirlpool in the suite
- Bathrobe, towels, slippers
- Fruit platter and smoothie, coffee and mineral water
- Two-course spa lunch in the suite, including a bottle of Champagne
- Prepared '4 elements wellness bath'
- '4 elements spa Signature treatment' in the suite (full-body peel, full-body massage and wrap – see page 21)
- Various Clarins beauty products (for preparation of the face mask and to take away)
- Face mask for self-application (serum-soaked non-woven mask)
- Optional use of the entire 4 elements spa, including gym and sunbathing lawn (seasonal)

### WITH OVERNIGHT STAY

- Hearty (Sekt) breakfast
- Late check-out until 3 p.m.

## DAY SPA ARRANGEMENTS | DAY SPA PACKAGES

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit und genießen Sie Ihr Rundum-Sorglos-Paket in unserem modernen 4 elements spa by Althoff:

Alle Arrangements beinhalten:

- Tageseintritt von 10.00 bis 19.00 Uhr
- „Spa Paket“ inklusive Bademantel, Handtüchern und Slipper
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- frisches Obstangebot und ein Smoothie
- kostenfreier Parkservice und Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- 10 % Reduktion auf Pflegeprodukte inklusive unverbindlicher Beratung

Ihre persönliche Wellnesszeit wählen Sie aus folgenden perfekt kombinierten Behandlungen:

### PERFEKTER TAG AYURVEDA

- 20-minütiges ‚Salz-Öl-Peeling‘ kombiniert mit einer
- 65-minütigen ‚Abhyanga‘ Ganzkörpermassage
- und 20-minütiger ‚Shiroabhyanga‘ Kopfmassage & ‚Mukabhyanga‘ Gesichtsmassage
- individuelle Saunagänge
- Spa Lunch inklusive einem Glas Wein

EUR 366\*

*Treat yourself to a therapeutic timeout and enjoy a full-service package in our modern 4 elements spa by Althoff:*

*All packages include:*

- *Daily admission from 10 a.m. to 7 p.m.*
- *‘Spa package’ including bathrobe, towels and slippers*
- *Spa lounge with water and tea station*
- *Fresh fruit and a smoothie*
- *Free parking service and parking space in our underground car park during your stay*
- *10% discount on care products, including non-binding consultation*

*Choose your personal wellness session from the following perfectly combined treatments:*

### PERFECT DAY AYURVEDA

- *20-minutes ‘salt-oil-peel’ combined with a*
- *65-minute ‘Abhyanga’ full-body massage*
- *and a 20-minute ‘Shiroabhyanga’ head massage*
- *and ‘Mukabhyanga’ face massage*
- *Individual sauna sessions*
- *Spa lunch - includes one glass of wine*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### PERFEKTER TAG

- 20-minütige Körperbürstenmassage kombiniert mit einer
- 50-minütigen Ganzkörpermassage mit warmem Aromaöl nach Wahl
- 80-minütige Gesichtsbildung ‚Luxuriös‘ nach individuellen Hautbedürfnissen inklusive wohltuender Handmassage
- Spa Lunch inklusive einem Glas Wein

EUR 401\*

### PERFEKTER TAG DELUXE Perfekter Tag zuzüglich

- 35-minütige Maniküre ‚Royal‘ (exklusive Lack)
- 35-minütige Pediküre ‚Royal‘ (exklusive Lack)

EUR 526\*

### PERFEKTER TAG ‚LA MÉTHODE CLARINS‘

- 65-minütige ‚La Méthode Clarins‘ AROMATIC Gesichtsbildung nach individuellen Hautbedürfnissen
- 80-minütige ‚La Méthode Clarins‘ Körperbehandlung nach Wahl
- Spa Lunch inklusive einem Glas Wein

EUR 451\*

### PERFECT DAY

- *20-minute body brushing massage combined with a*
- *50-minute full-body massage with warm aromatic oil of your choice*
- *80-minute ‘Luxurious’ facial treatment for your individual skin needs, including therapeutic hand massage*
- *Spa lunch - includes one glass of wine*

### PERFECT DAY DELUXE Perfect Day plus

- *35-minute ‘Royal’ manicure (not including varnish)*
- *35-minute ‘Royal’ pedicure (not including varnish)*

### PERFECT DAY ‚LA MÉTHODE CLARINS‘

- *65-minute ‘La Méthode Clarins’ AROMATIC facial for your individual skin needs*
- *80-minute ‘La Méthode Clarins’ body treatment of your choice*
- *Spa lunch - includes one glass of wine*

Gerne erstellen wir Ihnen auf Wunsch ein individuelles Arrangement auf Basis Ihrer präferierten Anwendungen.  
*We will be happy to create an individual arrangement based on your preferred treatments upon request.*



## ARRANGEMENTS MIT 2 ÜBERNACHTUNGEN | PACKAGES WITH A STAY OF TWO NIGHTS

Alle Arrangements beinhalten die Übernachtung im exklusiven Schlosszimmer Ihrer Wahl inklusive:

- kostenfreies WLAN und Minibar
- täglichem reichhaltigem Frühstücksbuffet und 4-Gänge Dinner aus der Schlossküche (exklusive Getränke)
- Nutzung des gesamten 4 elements spa
- Spa Lounge mit Wasser- und Teestation
- 10 % Reduktion auf Pflegeprodukte inklusive unverbindlicher Beratung

### AYURVEDA WELLNESS

- 20-minütiges ‚Salz-Öl-Peeling‘ kombiniert mit einer
- 65-minütigen ‚Abhyanga‘ Ganzkörpermassage
- und 20-minütiger ‚Shiroabhyanga‘ Kopfmassage & ‚Mukabhyanga‘ Gesichtsmassage
- individuelle Saunagänge

pro Person ab EUR 615\*

### WELLNESS PUR

- 20-minütige Körperbürstenmassage kombiniert mit einer
- 50-minütigen Ganzkörpermassage mit warmem Aromaöl nach Wahl
- 80-minütige Gesichtsbildung ‚Luxuriös‘ nach individuellen Hautbedürfnissen inklusive wohltuender Handmassage

pro Person ab EUR 650\*

All packages include an overnight stay in an exclusive Schloss Bensberg room of your choice, including:

- Free WLAN and minibar
- Hearty breakfast buffet and four-course dinner from the palace kitchen each day (drinks not included)
- Use of the entire 4 elements spa
- Spa lounge with water and tea station
- 10% discount on care products, including non-binding consultation

### AYURVEDA WELLNESS

- 20-minutes ‚salt-oil-peel‘ combined with a
- 65-minute ‚Abhyanga‘ full-body massage
- and a 20-minute ‚Shiroabhyanga‘ head massage and ‚Mukabhyanga‘ face massage
- Individual sauna sessions

### PURE WELLNESS

- 20-minute body brushing massage combined with a
- 50-minute full-body massage with warm aromatic oil of your choice
- 80-minute ‚Luxurious‘ facial treatment for your individual skin needs, including therapeutic hand massage

## ARRANGEMENTS MIT 3 ÜBERNACHTUNGEN | PACKAGES WITH A STAY OF THREE NIGHTS

### ZEIT FÜR MICH

- 20-minütige Körperbürstenmassage kombiniert mit einer
- 50-minütigen Ganzkörpermassage mit warmem Aromaöl nach Wahl
- 80-minütige Gesichtsbildung ‚Luxuriös‘ nach individuellen Hautbedürfnissen inklusive wohltuender Handmassage
- 35-minütige Maniküre ‚Royal‘ (exklusive Lack)
- 35-minütige Pediküre ‚Royal‘ (exklusive Lack)

pro Person ab EUR 942\*

### CLARINS WELLNESS

Tauchen Sie ein in die Welt der exklusiven ‚La Méthode Clarins‘ Anwendungen:

- 65-minütige ‚La Méthode Clarins‘ AROMATIC Gesichtsbildung nach individuellen Hautbedürfnissen
- 80-minütige ‚La Méthode Clarins‘ Körperbehandlung nach Wahl

pro Person ab EUR 977\*

### TIME FOR ME

- 20-minute body brushing massage combined with a
- 50-minute full-body massage with warm aromatic oil of your choice
- 80-minute ‚Luxurious‘ facial treatment for your individual skin needs, including therapeutic hand massage
- 35-minute ‚Royal‘ manicure (not including varnish)
- 35-minute ‚Royal‘ pedicure (not including varnish)

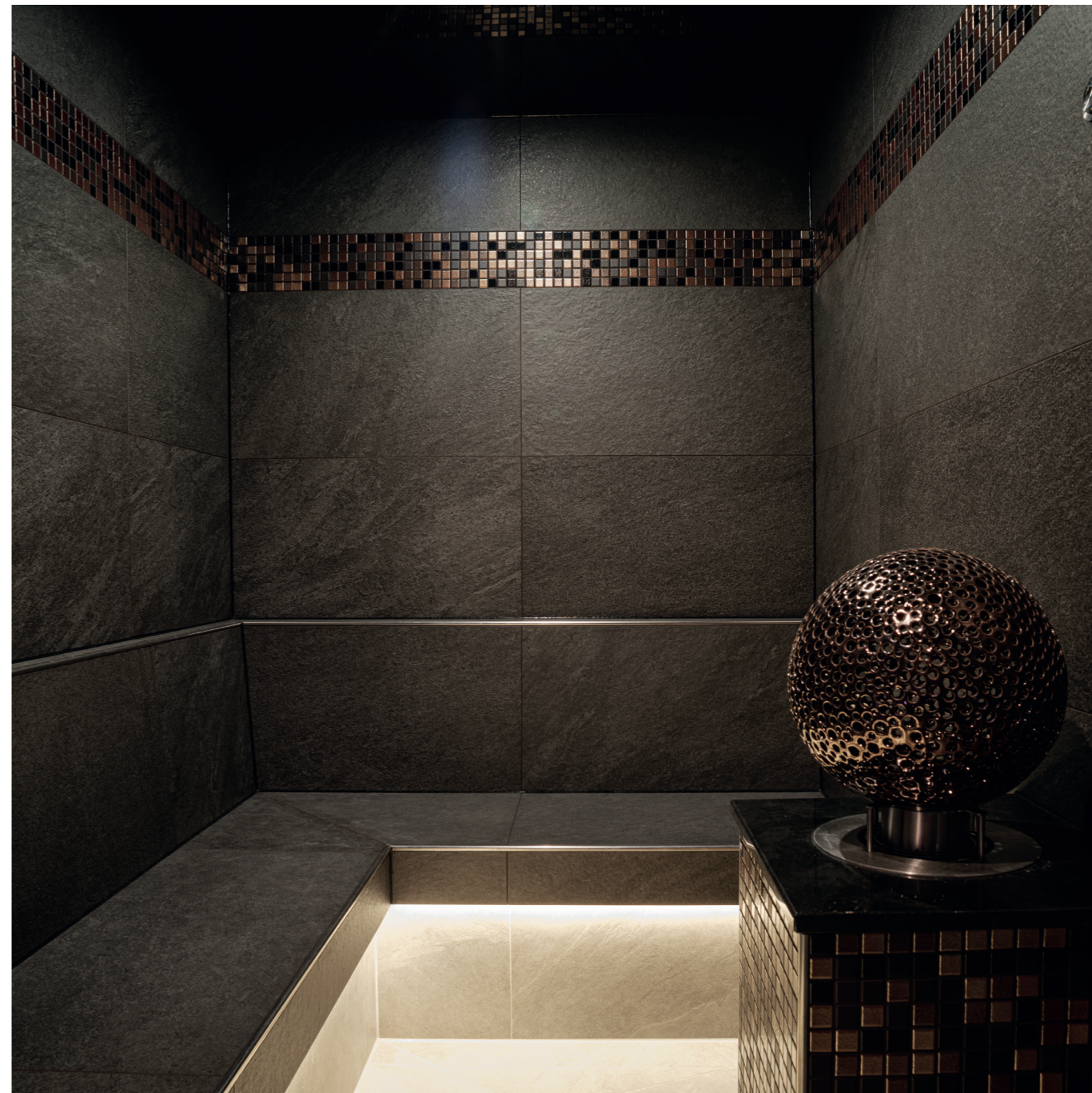
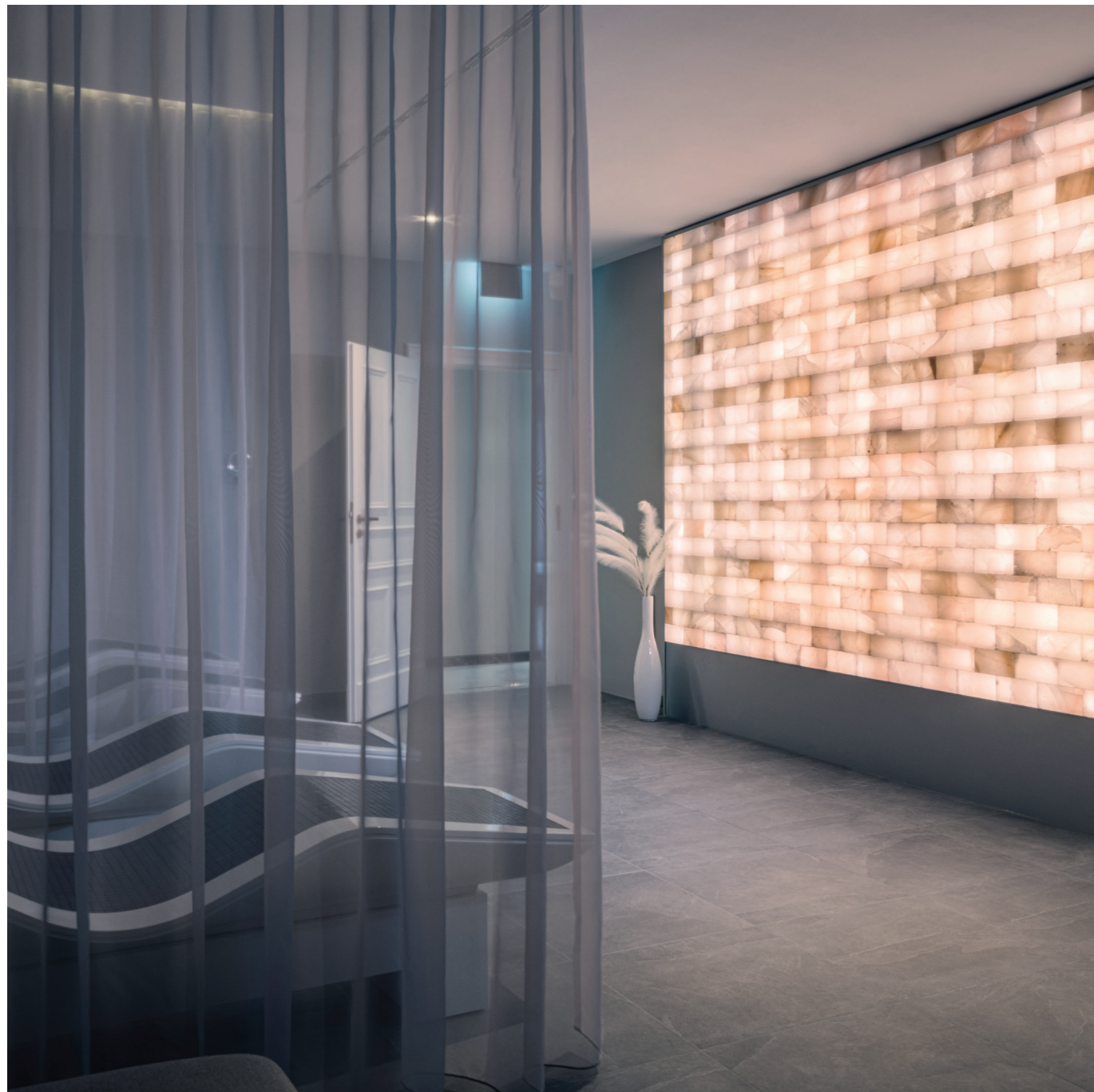
### CLARINS WELLNESS

Delve into the world of exclusive ‚La Méthode Clarins‘ treatments:

- 65-minute ‚La Méthode Clarins‘ AROMATIC facial for your individual skin needs
- 80-minute ‚La Méthode Clarins‘ body treatment of your choice

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-906 reservations@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com



## ARAMO ELIXIER | ARAMO ELIXIER

„aramo“ kommt aus dem Keltischen und bedeutet Vielfalt, Zusammenfluß und Harmonie. Das von unseren Spa Spezialisten entwickelte Elixier ist ein wahres Geschenk der Natur, ein Türöffner in neue Dimensionen der ganzheitlichen Hauterneuerung und Pflege, ein kleines Anti-Aging Wundermittel, das seinesgleichen sucht. 21 botanische Pflanzenextrakte verleihen dem hochwirksamen Gesichtselixier seine natürliche Energie. Hauptbestandteile sind Jojoba-Öl, Hyaluronsäure, Rosenwasser und ein Hauch echtes Gold. Ergänzt durch hochwertige Extrakte von Rotklee, Hopfen, gelbem Enzian, Hafer, Kastanie, Scharfgarbe, Calendula, Birke und vielen mehr, wirkt es straffend wie ein Booster, aufbauend sowie regenerativ und schenkt der Haut eine nachhaltige und seidige Lebendigkeit.

Das aramo elixier ist exklusiv in den 4 elements spas erhältlich.

30 ml | EUR 144

*'aramo' comes from the Celtic and means diversity, confluence and harmony. The elixir developed by our spa specialists is a true gift from nature that opens the door to new dimensions of holistic skin regeneration and care; a little anti-ageing miracle cure that is second to none in its effectiveness.*

*21 botanical plant extracts give the highly effective facial elixir its natural energy. The primary components are jojoba oil, hyaluronic acid, rose water and a touch of real gold. Complemented by high-quality extracts of red clover, hops, yellow gentian, oats, chestnut, yarrow, calendula, birch and much more, it has a firming, boosting, invigorating and regenerative effect and gives your skin lasting, silky vitality.*

*The aramo elixier is exclusively available at the 4 elements spas.*



## 4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENTS | 4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENTS

Die 4 elements spa Signature Treatments haben wir unter Berücksichtigung der Lehre der vier Elemente für Sie entwickelt.

In allen Anwendungen gehen wir mit speziell auf Sie abgestimmten Ölen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

**4 elements Massage** | 4 elements massage


50 Min. | EUR 135\*

**4 elements Körperpeeling** | 4 elements body peeling


20 Min. | EUR 65\*


**4 elements Körperpackung** | 4 elements body wrap


20 Min. | EUR 85\*


 **Relax Emotion – Feuer**  
mit leicht blumiger, würzig markanter Duftnote  
Wirkung: kühlend, beruhigend, leitet überschüssige Energie ab

 **Relax Emotion – Fire**  
With a slightly floral, strikingly spicy fragrance  
Effect: cooling, calming, diverts excess energy

 **Relax Emotion – Wasser**  
mit mediterraner, herb-krautiger Duftnote  
Wirkung: bringt Emotionen ins Gleichgewicht, gibt Schwung und emotionale Sicherheit

 **Relax Emotion – Water**  
With a Mediterranean herby fragrance  
Effect: brings emotions into balance, provides zest and emotional security

 **Relax Emotion – Erde**  
mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote  
Wirkung: hebt die Lebensenergie und verbessert die Stimmung

 **Relax Emotion – Earth**  
With a velvety-soft, seductive fragrance  
Effect: boosts vital energy and improves mood

 **Relax Emotion – Luft**  
mit lieblich-zarter Duftnote  
Wirkung: erdet und sorgt für ein stabiles seelisches Gleichgewicht

 **Relax Emotion – Air**  
With a delicately mellow fragrance  
Effect: keeps you grounded and ensures a stable spiritual balance

**BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE**

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

## KLASSISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN | CLASSIC BODY TREATMENTS

### SALZ-ÖL-PEELING

Die Haut wird wunderbar zart und optimal auf folgende Massagen oder einen Saunagang vorbereitet.

20 Min. | EUR 65\*

### WURZELN SCHLAGEN

Ein Erlebnis für den ganzen Körper: Begonnen wird mit einem **Salz-Öl-Peeling**. Eine anschließende **Körperpackung** bringt die Haut ins Gleichgewicht. Als erdenden Abschluss genießen Sie eine wohltuende **Ganzkörpermassage** inklusive Abschlusspflege.

110 Min. | EUR 245\*

### THALASSO ALGENPACKUNG

Zuerst wird der Körper mit einem **Salz-Öl-Peeling** vorbereitet. Zur Entgiftung und Entschlackung wird der gesamte Körper mit einer **Körperpackung** aus reinen Meeresalgen verwöhnt. Reine Naturwirkstoffe und entspannende Wärme bringen Ihren Stoffwechsel in Schwung und straffen die Haut.

80 Min. | EUR 175\*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### SALT-OIL PEEL

*The skin is made wonderfully soft and ideally prepared for subsequent massages or a sauna session.*

### GET DOWN TO EARTH

*An experience for the whole body: it starts with a salt-oil peel. Thereafter, a body wrap brings balance to the skin. A therapeutic full-body massage including finishing treatment provides the grounding conclusion.*

### THALASSO ALGAE WRAP

*First, the body is prepared with a salt-oil peel. To detox and purify, the entire body is treated to a body wrap of pure sea algae. Pure natural active ingredients and relaxing warmth kick-start your metabolism and firm up the skin.*

## EXKLUSIVE KÖRPERBEHANDLUNGEN | EXCLUSIVE BODY TREATMENTS

### LA MÉTHODE CLARINS

Die **Körperbehandlung**, für ein seidig zartes Hautgefühl. Diese wirkt sich sowohl festigend, als auch auf den Feuchtigkeitshaushalt der Haut aus. **Drainage- und ausleitende Massagegriffe** glätten die Haut und verfeinern die Kontur. Für eine **schöne Silhouette – für straffe Haut**.

Körperpeeling | Körperpackung | Massage | Abschlusspflege

80 Min. | EUR 205

### ANANNÉE PREMIUM ANTI CELLULITE BODY RITUAL

Luxuriöses Körperritual, das die Haut sofort strafft und Cellulite minimiert. Das Body Ritual verbessert die Hautfeuchtigkeit und sorgt für ein verfeinertes und makelloses Hautbild.

Körperpeeling | Anti-Cellulite Fluid | Abschlusspflege

50 Min. | EUR 175\*

Körperpeeling | Bürstenmassage | Anti-Cellulite Fluid | Abschlusspflege

80 Min. | EUR 205\*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### LA MÉTHODE CLARINS

*The body treatment, for a silky-smooth skin sensation. This has a firming effect and also relieves tension and adjusts the moisture balance of the skin. Draining and cleansing massage techniques smooth the skin, give you a pleasant sensation and refine contours. For a beautiful silhouette – for firm skin.*

### ANANNÉE PREMIUM ANTI CELLULITE BODY RITUAL

*Luxurious body ritual that instantly tightens the skin and minimizes cellulite. The Body Ritual improves skin hydration and ensures a refined and flawless complexion.*

*Body Scrub | Anti-Cellulite Fluid | Final Body Care*

*Body Scrub | Brush Massage | Anti-Cellulite Fluid | Final Body Care*

## MASSAGEN | MASSAGES

### KLASSISCHE MASSAGE

Der Klassiker: eine intensive Ganz- oder Teilkörpermassage. Die Muskulatur wird gelockert, die Durchblutung gefördert und Blockaden gelöst.

35 Min. | EUR 80\*  
50 Min. | EUR 105\*  
65 Min. | EUR 125\*  
80 Min. | EUR 160\*

### AROMAÖL MASSAGE

Bei dieser, auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepassten, Ganz- oder Teilkörpermassage, bieten wir eine Auswahl an pflegenden, herrlich duftenden Ölen an.

35 Min. | EUR 95\*  
50 Min. | EUR 120\*  
65 Min. | EUR 140\*  
80 Min. | EUR 175\*

### SPORT MASSAGE

Es erwartet Sie eine kräftige Tiefenmassage, die die Blutzirkulation intensiv anregt, blockierende Verspannungen in den Muskeln löst und neue Energie verleiht.

50 Min. | EUR 150\*

### ERGÄNZEND BUCHBAR: KÖRPERBÜRSTENMASSAGE

Wirkt durchblutungs- sowie stoffwechsellanregend und dient als optimale Vorbereitung der Haut.

20 Min. | EUR 60\*

### CLASSIC MASSAGE

*The classic: an intense full-body or partial massage. The muscles are loosened, the circulation is supported and blockages are cleared.*

### AROMATIC OIL MASSAGE

*In this full-body or partial massage, tailored to your individual needs, we offer a selection of therapeutic, wonderfully scented oils.*

### SPORTS MASSAGE

*A powerful deep-tissue massage that intensely stimulates blood circulation, loosens tension in the muscles and reenergises.*

### ADDITIONALLY BOOKABLE: BODY BRUSHING MASSAGE

*Stimulates the circulation and metabolism and perfectly prepares the skin.*

### REBALANCING MASSAGE BY CLARINS

Diese außergewöhnliche Massage löst durch Ihren besonderen Ablauf Muskelverspannungen und ist speziell darauf ausgerichtet, Körper & Geist tief zu entspannen und Energiedepots wieder aufzufüllen. Wir massieren mit hochpflegenden ätherischen Ölen, um Körper und Geist zu stimulieren, oder absolute Entspannung zu erlangen. Willkommen in einer Welt voller Wohlbefinden.

65 Min. | EUR 170\*

### SCHWERELOS

Wohltuende Bein- und Fußmassage für Ihre persönliche Auszeit. Durch besondere Massagegriffe in Verbindung mit entstauend wirkenden Ölen werden die Durchblutung und der Stoffwechsel verbessert. Die harmonisierende Wirkung ist sofort spürbar.

20 Min. | EUR 85\*

### MEERESBRISE

Eine sanfte Massage mit heißen Venusmuscheln, die über Ihre Haut streichen und Sie mit wertvollem, herrlich duftendem Kokosöl verwöhnen. Ihr Körper wird in Einklang gebracht und Sie genießen einen angenehmen Zustand der Tiefenentspannung.

80 Min. | EUR 185\*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### REBALANCING MASSAGE BY CLARINS

*This extraordinary massage technique relieves muscle tension and is specially designed to deeply relax body and mind and replenish energy levels. We massage with highly nourishing essential oils to stimulate body and mind or provide a feeling of complete relaxation. Welcome to a world of total well-being.*

### WEIGHTLESS

*Therapeutic leg and foot massage to give your muscles a break. Special massage techniques, in combination with oils that clear blockages, improve the circulation and metabolism. The harmonising effect can be felt immediately.*

### SEA BREEZE

*A gentle massage with warm clams that stroke your skin and pamper you with precious, wonderfully scented coconut oil. Your body is harmonised and you enjoy a pleasant state of deep relaxation.*

## AYURVEDISCHE MASSAGEN | AYURVEDIC MASSAGES

Mit warmem Sesamöl ausgeführt, gehören diese Massagen zu den wohlthuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbinden auf harmonische Art und Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen.

Mit einem Saunagang im Anschluss an Ihre ayurvedische Massage, erlangen Sie den optimalen Effekt, da Giftstoffe ausgeschwitzt werden können.

### ABHYANGA

Ganzkörpermassage **80 Min. | EUR 160\***  
65 Min. Massage zzgl. ruhen & duschen

### GARSHANA

Seidenhandschuhmassage  
ergänzend zur Abhyanga **20 Min. | EUR 65\***  
oder einzeln **65 Min. | EUR 125\***

### MUKABHYANGA & SHIROABHYANGA

Kopf- und Gesichtsmassage **20 Min. | EUR 80\***

### PRISTABHYANGA

Rückenmassage **35 Min. | EUR 95\***

### PADABHYANGA

Fußmassage **20 Min. | EUR 80\***

*These massages with warm sesame oil are among the most therapeutic and effective treatments offered by the teachings of Ayurvedic medicine.*

*They harmoniously combine several techniques to achieve deep relaxation and revitalisation of the body.*

*A sauna session after your Ayurvedic massage helps ensure the best possible results, as it allows toxins to be sweated out.*

### ABHYANGA

Full-body massage  
65 min. massage plus time to rest and shower

### GARSHANA

Silk-glove massage  
To complement Abhyanga  
Or on its own

### MUKABHYANGA AND SHIROABHYANGA

Head and facial massage

### PRISTABHYANGA

Back massage

### PADABHYANGA

Foot massage

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com



## KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN | CLASSIC FACIAL TREATMENTS

### TRADITIONELL

Die klassische Gesichtsbearbeitung beinhaltet eine genaue Hautdiagnose und jeweils individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt, entweder eine **Ausreinigung** oder **Massage** mit abgestimmter **Maske**.

**Optional:** Augenbrauenkorrektur, sowie persönliche und unverbindliche Beratung zu Produkten für zu Hause.

50 Min. | EUR 125\*

### LUXURIÖS

Je nach Ihren individuellen Hautbedürfnissen erfolgt nach der **Hautdiagnose** eine **Ausreinigung**, sowie eine wohltuende Massage mit anschließender pflegender **Maske**.

**Optional:** Augenbrauenkorrektur und 5 Minuten Tages Make-up sowie persönliche und unverbindliche Beratung zu Produkten für zu Hause.

80 Min. | EUR 165\*

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR

Augenbrauen färben

EUR 20

Wimpern färben

EUR 20

### SPA SENSATION

Das pure Feuchtigkeitserlebnis für perfekt gepflegte Hände und Füße während Ihrer Gesichtsbearbeitung.

Hände oder Füße

EUR 35

Hände und Füße

EUR 65

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### TRADITIONAL

The classic facial treatment includes a precise skin diagnosis and, depending on the individual requirements of your skin, either a **cleansing** or **massage** with an appropriate **mask**.

**Optional:** eyebrow shaping, as well as personal, non-binding consultation on products for use at home.

### LUXURIOUS

Depending on the individual requirements of your skin, the **skin diagnosis** is either followed by a **cleansing** or a therapeutic massage with subsequent care **mask**.

**Optional:** eyebrow shaping and five-minute daytime make-up, as well as personal, non-binding consultation on products for use at home.

### ADDITIONALLY BOOKABLE:

Eyebrow tinting

Eyelash tinting

### SPA SENSATION

A pure moisture experience for perfect hand and foot care during your facial treatment.

Hands or feet

Hands and feet

## EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN | EXCLUSIVE FACIALS ANANNÉE

### PREMIUM NATURAL SKINCARE

Die hochkonzentrierte mehrfach zertifizierte, natürliche Schweizer Wirkstoffkosmetik vereint heilsame Pflanzen und Algenextrakte sowie reinste Naturöle.

ananné geht die Regenerationsfähigkeit der Haut mit medizinisch validierten Rezepturen gezielt an.

Traditionelle Methoden mit modernen Techniken für Ihren Wellnessmoment!

### ANANNÉ GESICHTSBEHANDLUNGEN

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage oder Maske | Abschlusspflege

50 Min. | EUR 150\*

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage | Maske | Abschlusspflege

80 Min. | EUR 195\*

Reinigung | Hautanalyse | Peeling | Massage | Maske | Hand-Armpeeling | Hand-Armmassage | Abschlusspflege

95 Min. | EUR 210\*

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

+ FRULACTICUM AHA Peeling

EUR 15

### PREMIUM NATURAL SKINCARE

The highly concentrated, multi-certified, natural Swiss cosmetic line combines healing plant and algae extracts as well as the purest natural oils.

ananné specifically tackles the regenerative capacity of the skin with medically validated formulations.

Experience traditional methods with modern techniques for your wellness moment!

### ANANNÉ FACIAL TREATMENTS

Cleansing | Skin Analysis | Peeling | Massage or Mask | Final Facial Care

Cleansing | Skin Analysis | Peeling | Massage | Mask | Final Facial Care

Cleansing | Skin Analysis | Peeling | Massage | Mask | Hand and Arm Peeling | Hand and Arm Massage | Final Facial Care

### ADDITIONALLY BOOKABLE:

+ FRULACTICUM AHA Peeling

ananné  
premium natural skin care

## EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN | EXCLUSIVE FACIALS LA MÉTHODE CLARINS



Eine entspannende Gesichtsbearbeitung mit ätherischen Aromaölen, die auf die individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt wird. Nach dem Anamnese-gespräch und dem Hautcheck folgt die Reinigung mit einem sanften Peeling. Die entspannende Gesichtsmassage vermittelt Ausgleich und pures Wohlbefinden. Eine Gesichtsmaske auf pflanzlicher Basis macht die Haut geschmeidig zart.

### INTENSIVE FEUCHTIGKEIT

Die essentielle Pflegebehandlung sorgt für einen strahlenden Teint und ein samtig-weiches, durchfeuchtetes und pralles Hautgefühl.

### TOTAL SANFT

Diese Pflegebehandlung lässt sensible und irritierte Haut endlich aufatmen und Wohlbefinden spüren. Sie beruhigt, lindert unangenehmes Hautgefühl und schützt intensiv.

### POWER REGENERATION

Die perfekte Pflegebehandlung für mehr Festigkeit, Spannkraft und Elastizität. Die Haut ist straffer und gestärkt, der Teint erstrahlt.

### KLAR & REIN

Eine klärende und ausgleichende Pflegebehandlung. Sie bringt die Haut in ihre Balance und normalisiert, reguliert und verfeinert die Poren. Für einen gleichmäßigen, klaren und geschmeidigen Teint.

### CLARINS MEN

Die Pflegebehandlung für die spezifischen Bedürfnisse der Männerhaut spendet Energie und schenkt Ausstrahlung und ein absolut frisches Aussehen.

65 Min. | EUR 165\*

*A relaxing facial treatment with essential aromatic oils, tailored to individual skin needs. After the anamnesis interview and the skin check, the cleaning follows with a gentle scrub. The relaxing facial massage, conveys balance and pure well-being. A plant-based face mask makes the skin supple delicate.*

### INTENSIVE MOISTURE

*The essential care treatment ensures a radiant complexion and a velvety soft, moisturized and plump skin feeling.*

### TOTALLY GENTLE

*This care treatment finally leaves sensitive and irritated skin breathe easy and feel good. It calms, soothes the unpleasant skin feel and protects intensively.*

### POWER REGENERATION

*The perfect care treatment for more firmness and resilience and elasticity. The skin is firmer and strengthened, the complexion is radiant.*

### CLEAR & PURE

*A clarifying and balancing care treatment. She brings them skin into its balance and normalizes, regulates and refines its pores. For an even, clear and supple complexion.*

### CLARINS MEN

*The care treatment for the specific needs of men's skin provides energy and gives radiance and an absolutely fresh appearance.*

### LIFT & SHAPE

Diese lymphanregende Pflegebehandlung modelliert besonders effektiv die Gesichtskontur: sie verfeinert, lifftet und festigt. Das Oval des Gesichts wirkt neu definiert, das Erscheinungsbild eines Doppelkinns mildert. Sie fühlen sich frisch, leicht und strahlend. Abgerundet wird Ihre Wohlfühlzeit mit einer angenehm entspannenden Handmassage.

80 Min. | EUR 185\*

### ANTI-AGE LUXUS

Von gestresster Haut über Spannkraftverlust bis hin zu hormoneller Veränderung: Nach dem Hautcheck wird die ganzheitliche Pflegebehandlung, die ebenfalls eine wunderbar entspannende Hand- und Fußmassage enthält, auf die individuellen Bedürfnisse der Haut, wie mehr Hautdicke und Ausstrahlung, mehr Festigkeit und Elastizität oder mehr Schutz und Energie gegen Hautstress und Ihre persönlichen Schönheitswünsche abgestimmt. Die Haut ist straffer und gestärkt, der Teint erstrahlt.

95 Min. | EUR 205\*

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

+ Ausreinigung

15 Min. | EUR 15

### LIFT & SHAPE

*This lymph-stimulating care treatment is particularly effective in sculpting the contours of the face: it refines, lifts and firms. The oval of the face appears redefined, and the appearance of any double chin is alleviated. You feel fresh, light and radiant. Your well-being session is rounded off with a pleasantly relaxing hand massage.*

### ANTI-AGEING LUXURY

*From stressed skin to loss of elasticity and hormonal changes: after your skin check, the holistic care treatment, which also includes a wonderfully relaxing hand and foot massage, is tailored to the individual needs of your skin and your personal beauty desires, such as greater skin density and radiance, improved firmness and elasticity, or better protection and energy to fight skin stress. The skin is left firmer and enhanced, with a glowing complexion.*

### ADDITIONALLY BOOKABLE:

+ Deep Cleansing

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com



## SCHÖNHEIT VON KOPF BIS FUSS | HEAD-TO-TOE BEAUTY

### ALL ABOUT EYES

Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben

20 Min. | EUR 60\*

### TAGES MAKE-UP ABEND MAKE-UP

20 Min. | EUR 60\*

35 Min. | EUR 75\*

Erhalten Sie in Verbindung mit einem Make up 10 % Rabatt auf Ihre neuen Lieblinge aus der dekorativen Kosmetik für zu Hause.

### SPA SENSATION

Das pure Feuchtigkeitserlebnis für perfekt gepflegte Hände und Füße jeweils inklusive Peeling und wohltuender Kopfmassage während des Einwirkens (exklusive Maniküre oder Pediküre).

Einzelnen nur in Verbindung mit einer Gesichtsbildung oder Maniküre / Pediküre buchbar.

35 Min. | EUR 95\*

### DEPILATION MIT HEISSWACHS

Oberlippe  
Beine bis Knie  
Beine komplett  
Rücken  
Achseln

10 Min. | EUR 20\*

20 Min. | EUR 45\*

35 Min. | EUR 60\*

20 Min. | EUR 50\*

10 Min. | EUR 30\*

### ALL ABOUT THE EYES

*Eyebrows plucked and tinted, eyelashes tinted*

### DAYTIME MAKE-UP EVENING MAKE-UP

*Get a 10% discount on your new favourite decorative cosmetics for use at home when you book a make-up session.*

### SPA SENSATION

*A pure moisture experience for perfect hand and foot care, including a peel and therapeutic head massage while it takes effect (not including manicure or pedicure).*

*Can only be booked in combination with a facial treatment or a manicure/pedicure.*

### DEPILATION WITH HOT WAX

*Upper lip  
Legs to the knee  
Full legs  
Back  
Underarms*

## MANIKÜRE & PEDIKÜRE | MANICURES AND PEDICURES

### MANIKÜRE ROYAL mit Peeling und Handmassage

35 Min. | EUR 60\*

**'ROYAL' MANICURE** with peel and hand massage

### PEDIKÜRE ROYAL mit Fußbad, Peeling und Massage

35 Min. | EUR 65\*

**'ROYAL' PEDICURE** with foot bath, peel and massage

### KLASSISCHER LACK SERVICE

inkl. Lackfläschchen zum Mitnehmen

zur Maniküre oder Pediküre

zur Maniküre und Pediküre

mit gleichem Lack

15 Min. | EUR 25

30 Min. | EUR 45

### CLASSIC VARNISH

*incl. miniature bottle of varnish to take home*

*additional to Manicure or pedicure*

*additional to Manicure and pedicure*

*with the same varnish*

### PERMANENT LACK ‚Striplac‘

Der perfekte Look: Umwerfende Nägel für alle Gelegenheiten – Striplac hält bis zu 3 mal länger als Nagellack.

zur Maniküre oder Pediküre

20 Min. | EUR 35\*

### Striplac PERMANENT VARNISH

*The perfect look: stunning nails for all occasions – Striplac lasts up to three times longer than regular nail varnish.*

*additional to Manicure or pedicure*

### Peel-Off Aktivator und Nagelpflegestift

für zu Hause

EUR 25

### Peel-off activator and nail care pencil

*For home use*

### Entfernen von Shellac oder Striplac 15 Min. | EUR 15\*

Nur in Verbindung mit einer Maniküre oder Pediküre buchbar.

### Removal of shellac or Striplac

*Can only be booked in combination with a manicure or pedicure.*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### GESICHTSREINIGUNG

Die klassische Gesichtsbearbeitung beinhaltet, je nach Ihren individuellen Hautbedürfnissen, entweder eine Ausreinigung mit anschließender beruhigender Maske oder eine wohltuende Massage mit pflegender Maske, die Ihren Teint zum Strahlen bringt.

50 Min. | EUR 110\*

### SPORT MASSAGE

Eine kräftige Massage, die die Blutzirkulation intensiv anregt, blockierende Verspannungen in den Muskeln löst und Ihnen neue Energie verleiht.

50 Min. | EUR 150\*

### MANIKÜRE EXPRESS

Beinhaltet die Nagelpflege, eincremen der Hände und auf Wunsch polieren der Nägel.

20 Min. | EUR 50\*

### PEDIKÜRE EXPRESS

Beinhaltet die Nagelpflege, Entfernen der Hornhaut, Eincremen der Füße und auf Wunsch Polieren der Nägel.

20 Min. | EUR 55\*

### BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 beauty-spa@schlossbensberg.com www.schlossbensberg.com

### FACIAL CLEANSING

*This classic facial treatment includes, depending on your individual skin needs, either a cleansing followed by a soothing mask or a therapeutic massage with a nourishing mask that makes your complexion glow.*

### SPORT MASSAGE

*A powerful massage that intensely stimulates blood circulation, loosens tension in the muscles and reenergises you.*

### EXPRESS MANICURE

*Includes nail care, hand moisturising and, on request, nail polishing.*

### EXPRESS PEDICURE

*Includes nail care, removal of calluses, foot moisturising and, on request, nail polishing.*

### ALL-IN

„Gehen Sie auf's Ganze“ und bereiten sich auf Ihren perfekten Auftritt vor!

- 50-minütige Gesichtsbearbeitung
- 20-minütige Maniküre Express
- 20-minütige Pediküre Express
- 50-minütige Sportmassage

EUR 345\*

### ALL-IN

*Go all in and get yourself perfectly groomed!*

- 50-minute facial cleansing
- 20-minute Express Manicure
- 20-minute Express Pedicure
- 50-minute sports massage



## PERFEKTE HOCHZEIT – PERFEKTER LOOK | THE PERFECT LOOK FOR THE PERFECT WEDDING

Den schönsten Tag im Leben top gestylt erleben und das ganz ohne Stress? Gerne begleiten wir Sie an Ihrem großen Tag und setzen den zuvor bei einem Probetermin festgelegten Look professionell um.

Sie träumen von einer Märchenhochzeit?  
Ihr persönlicher Kontakt zu unserem Wedding Team:  
event@schlossbensberg.com

### STRAHLENDE BRAUT

Genießen Sie ein außergewöhnliches und perfektes Braut-Make-Up, das Ihr Naturell unterstreicht, Sie strahlen lässt und harmonisch auf Ihr Brautkleid abgestimmt ist.

Um Ihr Make-up am Hochzeitstag jederzeit auffrischen zu können, erhalten Sie zudem **Ihr persönliches „Make-up Set“** zum Mitnehmen - gerne auch schon zum Probetermin.

- **Zwei Termine** à ca. 50 Minuten
- Ein Glas **Champagner** für Sie und Ihre Begleitung beim Probetermin und an Ihrem großen Tag
- **Lippenstift, Puder & Make-up Fixierspray**
- Optional: Wimpern kleben

EUR 259\*

Wir arbeiten zudem mit Top-Hairstylisten zusammen. Sprechen Sie uns an – wir vereinbaren gerne einen passenden Termin für Sie bei uns im Haus.

*We also work with top hairstylists. Let us know if you are interested – we will be happy to arrange a suitable appointment for you in the hotel.*

*Want your special day to be spent perfectly styled, without any stress? We will be happy to accompany you on your big day and professionally make your dream look, arranged beforehand in a rehearsal appointment, a reality.*

*Are you dreaming of a fairy-tale wedding? Get in touch with our Wedding Team: event@schlossbensberg.com*

### THE DAZZLING BRIDE

*Enjoy extraordinary, perfect bridal make-up that emphasises your natural beauty, makes you look radiant and perfectly matches your wedding dress.*

*You also receive **your own personal make-up set** – at the rehearsal appointment if you like – to take with you so you can freshen up your look at any point on your wedding day.*

- **Two appointments** each approx. 50 minutes
- A glass of **Champagne** for you and your wedding party at the rehearsal appointment and on your big day.
- **Lipstick, powder and make-up fixing spray**
- Optional: adhering artificial eyelashes



### STRAHLENDER AUFTRITT

Gönnen Sie sich entspannte Momente und nehmen Sie sich kurz vor dem großen Tag noch einmal ganz bewusst Zeit für sich selbst.

- 35-minütige Express Gesichtsbehandlung inklusive individuell abgestimmtem Peeling und Serumgetränkter Vliesmaske für eine frische Ausstrahlung
- 35-minütige wohltuende Rückenmassage
- 35-minütige Maniküre oder Pediküre Royal (exklusive Lack)

pro Person EUR 210\*

### ZUSÄTZLICH BUCHBAR

**Permanent „Striplac“**

EUR 35

**Klassischer Lackservice** inklusive Fläschchen zum mitnehmen

EUR 25

**„All about eyes“**

Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben

EUR 60

### RADIANT APPEARANCE

*Treat yourself to a moment of relaxation and consciously take time for yourself just before your big day.*

- 35-minute express facial treatment including specially selected peel and serum-soaked non-woven mask for a fresh glow
- 35-minute therapeutic back massage
- 35-minute 'Royal' manicure or pedicure (not including varnish)

### ADDITIONALLY BOOKABLE:

**Permanent Striplac**

**Classic varnish service** including miniature bottle of varnish to take home

**„All about the eyes“**

Eye brows plucked and tinted, eyelashes tinted

**GERNE EMPFEHLEN WIR UNSERE PARTNER | WE ARE PROUD TO RECOMMEND OUR PARTNERS**

**Villa Beauté** | [www.villabeaute.de](http://www.villabeaute.de)

**5 Secrets Dessous und Bademoden** | [www.5-secrets.de](http://www.5-secrets.de)

**Königshaar Bensberg** | [www.koenigshaar.online](http://www.koenigshaar.online)

**BUCHEN SIE IHR SPA ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE**

\*buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | \*Can be booked on request and depending on availability  
+49(0) 22 04/42-19 71 [beauty-spa@schlossbensberg.com](mailto:beauty-spa@schlossbensberg.com) [www.schlossbensberg.com](http://www.schlossbensberg.com)

## SPA-GENUSS ZU 100 % ERLEBEN | EXPERIENCE 100 % SPA INDULGENCE

### SPA ETIKETTE

#### Frühzeitige Reservierung

Wir empfehlen Ihnen, Beauty- und Wellness Treatments frühzeitig zu reservieren.

#### Vorbereitung als Hotelgast

Wir bitten Sie, 10 Minuten vor Ihrer vereinbarten Wohlfühlzeit bereits im Bademantel bei uns einzutreffen. Versäumte Zeit kann nicht »angehängt« werden.

#### Vorbereitung als Tagesgast

Wir bitten Sie, 15 Minuten vor Ihrer vereinbarten Wohlfühlzeit bei uns einzutreffen, um ausreichend Zeit zum Umziehen und die Erkundung des Spa Bereiches zu haben. Während Ihres Aufenthaltes halten wir flauschige Handtücher, Bademantel und Slipper für Sie bereit. Versäumte Zeit kann nicht »angehängt« werden.

#### Gesundheit

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei gewissen Vorerkrankungen nicht jede Anwendung durchführen dürfen. Füllen Sie uns daher vor Anwendungsbeginn unseren Gesundheitsfragebogen aus.

#### Stornobedingungen

Wir bereiten Ihre Wohlfühlzeit mit viel Umsicht vor, daher bitten wir Sie, uns bei einer terminlichen Veränderung bis spätestens 24 Stunden im Voraus zu kontaktieren. Bei einem kürzeren Zeitfenster erlauben wir uns, eine Gebühr von 80 % des Behandlungspreises zu erheben.

#### Sauna

„Der Saunabereich ist textiltfreie Zone und ist wie auch die Ruheräume Erwachsenen (ab 16 Jahren) vorbehalten.“

### SPA ETIQUETTE

#### Early booking

*We recommend that you book your beauty and wellness treatments in good time.*

#### Preparation as a hotel guest

*We ask that you arrive in your bathrobe ten minutes before your wellness session is due to begin. Time lost due to late arrival cannot be 'added on'.*

#### Preparation as a day guest

*We ask that you arrive 15 minutes before your wellness session is due to begin, in order to allow sufficient time to get changed and explore the spa area. We have fluffy towels, bathrobes and slippers ready for you during your stay. Time lost due to late arrival cannot be 'added on'.*

#### Health

*We ask for your understanding that we cannot carry out all treatments in the case of certain pre-existing conditions. With that in mind, please fill in our health questionnaire before the start of your treatment.*

#### Cancellation policy

*We take great care in the preparation of your wellness sessions, so we ask you to contact us at least 24 hours beforehand if you need to change an appointment. In case of a shorter notice period, we reserve the right to charge 80% of the treatment price.*

#### Sauna

*The sauna area is a textile-free zone and – like both relaxation rooms – reserved for adults from the age of 16.*

#### Pool | Fitness

„KIDS' SPLASH TIME“ 14.00 – 16.00 Uhr  
In dieser Zeit dürfen Kinder unter 16 Jahren ganz selbst sein (nur in Begleitung von Erwachsenen – Eltern haften für ihre Kinder). Außerhalb dieser Zeit bitten wir um Rücksicht auf ruhende Gäste.

#### Stille & Ruhe

Aus Rücksicht auf den Erholungswert anderer Gäste bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone auszuschalten und auf die Nutzung von Laptops und Tablets weitestgehend zu verzichten.

#### Wertsachen

Bitte lassen Sie alle Wertsachen, Schmuck und Uhren in Ihrem Zimmersafe.

#### Pool | Gym

'KIDS' SPLASH TIME' 2 – 4 p.m.  
Youngsters under the age of 16 can let loose during this period (only accompanied by an adult – parents/guardians are responsible for their children).

#### Peace and quiet

*To respect the relaxation of other guests, we ask you to switch off your mobile phone and avoid using laptops and tablets whenever possible.*

#### Valuables

*Please leave all valuables, jewellery and watches in your room safe.*

## ÖFFNUNGSZEITEN | OPENING HOURS

#### POOL | FITNESS

Montag bis Sonntag: 7.00 bis 21.00 Uhr (für Hausgäste)  
Montag bis Freitag: 10.00 bis 19.00 Uhr (für Tagesgäste)  
„KIDS' SPLASH TIME“ 14.00–16.00 Uhr

#### SAUNA

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 21.00 Uhr (für Hausgäste)  
Montag bis Freitag: 10.00 bis 19.00 Uhr (für Tagesgäste)

#### BEAUTY AND BODY SPA

Montag bis Sonntag: 10.00 bis 19.00 Uhr  
Reservierungen auf Anfrage und nach Verfügbarkeit  
+49(0) 22 04/42-19 71 oder  
beauty-spa@schlossbensberg.com

#### POOL | GYM

Monday to Sunday: 7 a.m. to 9 p.m. (for hotel guests)  
Monday to Friday: 10 a.m. to 7 p.m. (for day guests)  
'KIDS' SPLASH TIME' 2–4 p.m.

#### SAUNA

Monday to Sunday: 10 a.m. to 9 p.m. (for hotel guests)  
Monday to Friday: 10 a.m. to 7 p.m. (for day guests)

#### BEAUTY AND BODY SPA

Monday to Sunday: 10 a.m. to 7 p.m.  
Bookings on request and depending on availability  
+49 (0)2204 421 971 or beauty-spa@schlossbensberg.com

Althoff

GRANDHOTEL  
SCHLOSS BENSBERG

Bergisch Gladbach/Köln



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD®

Althoff Grandhotel Schloss Bensberg  
Kadettenstraße | 51429 Bergisch Gladbach  
Tel. +49 (0) 22 04 / 42-0 | [info@schlossbensberg.com](mailto:info@schlossbensberg.com)

[schlossbensberg.com](http://schlossbensberg.com) | [althoffhotels.com](http://althoffhotels.com)