



# 4 elements spa

---

by Althoff

Althoff Seehotel Überfahrt

[seehotel-ueberfahrt.com](http://seehotel-ueberfahrt.com)

## INHALT | CONTENT

4 elements spa Signature Treatments	4-5
Kosmetik	10-17
Maniküre & Pediküre	18
Extras, Make-up & Beauty	19
Massagen	20-25
Körperanwendungen	26
Entspannende Bäder	27
Time for Two	28
Gutscheinshop	29
Personal Training	32
Kursangebot	33
Day Spa & Membership	35
Spa Etikette	36

## SPA-ERLEBNISSE IM 4 ELEMENTS SPA

### SPA EXPERIENCES IN THE 4 ELEMENTS SPA

Freuen Sie sich auf eine exklusive Komposition einzigartiger Körperanwendungen, Massagen und Beautytreatments, deren ganzheitliche Wirkungskraft durch die Verwendung hochwertigster Luxuslinien wie QMS, Julisis, Dr. Hauck, Geneo sowie St. Barth entfaltet wird. In allen Anwendungen werden die unterschiedlichen Eigenschaften der 4 Elemente berücksichtigt und für das Optimum an Wohlbefinden, Gesundheit und Energie in Balance gebracht.

Enjoy an exclusive composition of unique body experiences, massages and beauty treatments. Their holistic effect is unfolded through the use of high-quality premium products including QMS, Julisis, Dr. Hauck, Geneo as well as St. Barth. All treatments – the “experiences” – take into account the different characteristics of the 4 elements that are brought into balance in order to provide a maximum of well-being, health and energy.

Feuer steht sinnbildlich für Energie und Kraft, es ist leidenschaftlich, wärmend, entspannend und fesselnd.

Fire stands symbolically for energy and power, and is passionate, warm, relaxing and captivating.



Wasser besitzt eine reinigende Kraft, ist beruhigend, erfrischend und bringt den Körper in Fluss.

Water has cleansing power, is soothing, refreshing and brings the body back into flow.



Erde ist fest und aufnahmefähig, fruchtbar und ergiebig, tief, breit und ausgleichend.

Earth is firm and receptive, fertile and productive, deep, open and balancing.



Luft steht für das Prinzip des Gebens und Nehmens, sie ist leicht, unbeschwert und wirkt euphorisierend.

Air stands for the principle of giving and receiving, and is easy, carefree and euphoric.



Welche Massage ist die Richtige? Welche Beautyanwendung passt am besten? Unser professionelles Beauty- und Spa-Team berät Sie jederzeit gerne.

But which massage is the right one? And which beauty treatment fits best? Our professional beauty and spa team will support you anytime with pleasure."



Gültig ab Juli 2023. Broschüren vor diesem Datum verlieren ihre Gültigkeit. Alle Preise verstehen sich inklusive der vorgeschriebenen MwSt.

Valid from July 2023. Brochures before this date lose their validity. All prices include the legally specified value added tax.

BUCHEN SIE IHR SPA-ERLEBNIS | BOOK YOUR SPA EXPERIENCE

+49 (0) 8022 669 2981

spa@seehotel-ueberfahrt.com

www.seehotel-ueberfahrt.com



## SIGNATURE TREATMENTS

Es erwartet Sie eine intensive Erfahrung, die Sie nur in den 4 elements spas erleben können: „New Face by Althoff“ & „4 hands“ – zwei ganzheitliche Spa-Erlebnisse die für das vollendete Zusammenspiel der 4 Elemente stehen und in langjähriger Feinarbeit entwickelt wurden.

*An intense feeling that you can experience only in the 4 elements spas awaits you: “New Face by Althoff” & “4 hands” – two holistic Spa experiences, which stand for the perfect interaction of the 4 elements and were developed in meticulous work over many years.*

### 4 HANDS TREATMENT

Das ganzheitliche Treatment bezieht den gesamten Körper und Geist ein. Es nähert sich von Düften und Klängen im Eröffnungsritual, findet in einer vierhändigen Synchronbehandlung seine Krönung und verabschiedet sich mit einem erfrischenden Abschlussritual, das Sie die Welt mit einer Fülle von Energie begrüßen lässt.

### 4 HANDS TREATMENT

*The holistic treatment embraces the entire body and soul. It begins with scents and sounds in the opening ritual, finds its climax in a duet of synchronized massage and ends with a refreshing final ritual that brings you back to reality with a smile and full of energy.*

60 Min. | EUR 210

### NEW FACE BY ALTHOFF

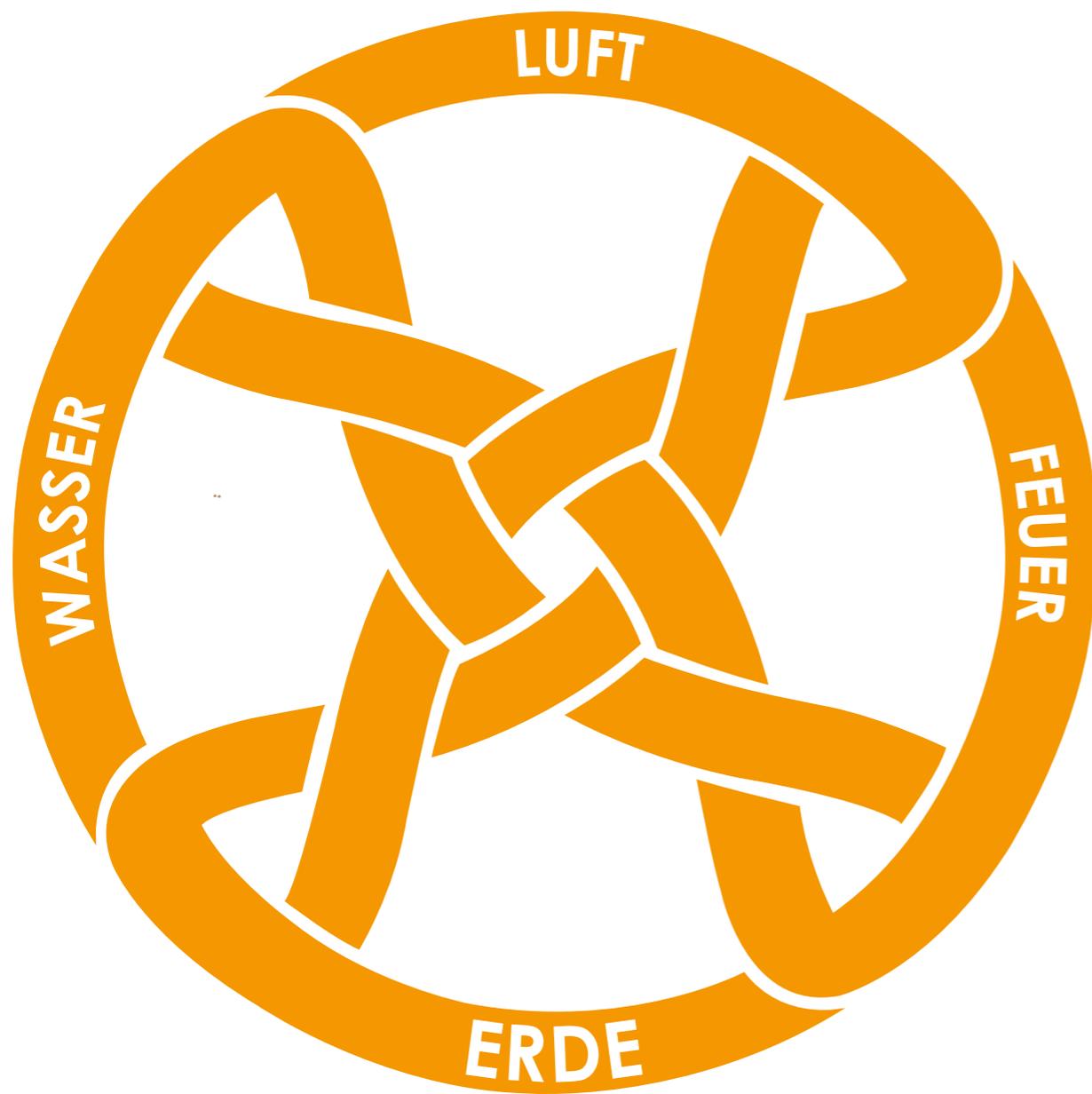
Erleben Sie die Transformation Ihrer Gesichtszüge! Mit dieser einzigartigen manuellen energetische Druckpunkt-Gesichtsmassage werden Sie ein völlig „neues“, verjüngtes und komplett entspanntes Gesicht erhalten. Lassen Sie sich diese wunderbare Methode nicht entgehen und erhalten Sie Ihr „new face“ by Althoff.

### NEW FACE BY ALTHOFF

*Experience the transformation of your facial features! With this unique manual facial treatment, you will receive an entirely “new”, rejuvenated and completely relaxed face. Don't miss this wonderful procedure and get your “new face” by Althoff.*

60 Min. | EUR 130





## 4 ELEMENTS SPA SIGNATURE TREATMENTS

Die 4 elements spa Treatments haben wir für Sie, unter Berücksichtigung der Lehre der vier Elemente, entwickelt. Die menschlichen Charakterzüge und deren Verhaltensweisen werden den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet. In allen Behandlungen gehen wir mit abgestimmten speziellen Ölen, Kräutern oder Düften auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein.

We have developed the 4 elements spa treatments for you, taking into account the theory of the four elements. The human characteristics and their behavior are assigned to the four elements fire, water, earth and air. For all treatments we use special oils, herbs or fragrances that are tailored to your individual needs.

4 elements Bad	30 Min.   EUR 75
4 elements Körperpeeling	30 Min.   EUR 85
4 elements Körperpackung	30 Min.   EUR 85
4 elements Massage	25 Min.   EUR 70
	50 Min.   EUR 120
	75 Min.   EUR 175

4 elements bath	30 Min.   EUR 75
4 elements body peeling	30 Min.   EUR 85
4 elements body treatments	30 Min.   EUR 85
4 elements massage	25 Min.   EUR 70
	50 Min.   EUR 120
	75 Min.   EUR 175



### RELAX EMOTION – FEUER

Mit leicht blumiger, würzig markanter Duftnote.  
Wirkung: kühlend, beruhigend, kann überschüssige Energie ableiten



### RELAX EMOTION – FIRE

With a slightly floral, spicy and distinctive fragrance.  
Effect: cooling, calming, can dissipate excess energy



### RELAX EMOTION – WASSER

Mit mediterraner, herb-kräutiger Duftnote.  
Wirkung: kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen, gibt Schwung und emotionale Sicherheit



### RELAX EMOTION – WATER

With a Mediterranean, herbaceous scent.  
Effect: can balance emotions, gives momentum and emotional security



### RELAX EMOTION – ERDE

Mit samtig-weicher, verführerischer Duftnote.  
Wirkung: kann die Lebensenergie heben und die Laune verbessern



### RELAX EMOTION – EARTH

With a velvety soft, seductive scent.  
Effect: can raise the life energy and improve the mood



### RELAX EMOTION – LUFT

Mit lieblich-zarter Duftnote.  
Wirkung: kann helfen zu erden, für ein stabiles seelisches Gleichgewicht



### RELAX EMOTION – AIR

With a sweet and delicate fragrance.  
Effect: can help to ground, for a stable mental balance





## KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN | COSMETIC TREATMENTS

### JEDE HAUT HAT INDIVIDUELLE BEDÜRFNISSE

Gerne reservieren wir für Sie Ihre exklusive Anwendungszeit! Gemeinsam mit unseren exzellenten Fachkosmetikerinnen entscheiden Sie nach einer Hautanalyse über Ihr Pflegekonzept.

45 Minuten | 60-70 Minuten | 90 Minuten

Preis nach Absprache und basierend auf den verwendeten Pflegeprodukten.

### GERNE KÖNNEN SIE ZU JEDER GESICHTSBEHANDLUNG FOLGENDE EXTRAS DAZU BUCHEN:

Augenbrauen zupfen | EUR 15

Augenbrauen färben | EUR 20

Wimpern färben | EUR 20

Brauen & Wimpern färben | EUR 35

### EVERY SKIN HAS INDIVIDUAL NEEDS

We are happy to reserve your exclusive treatment time for you! Together with our excellent cosmeticians you decide on your care concept after a skin analysis.

45 minutes | 60-70 minutes | 90 minutes

Price after consultation and based on the care products used

### YOU CAN BOOK THE FOLLOWING EXTRAS FOR YOUR FACIAL TREATMENT:

Eyebrows plucking | EUR 15

Eyebrows tinting | EUR 20

Eyelashes tinting | EUR 20

Eyebrows and eyelashes tinting | EUR 35

## JULISIS

### ALCHEMIE FÜR DEN NATÜRLICHEN BIORHYTHMUS DER HAUT

Essenzen von Gold und Silber, Edelsteinen und Heilpflanzen aus biologischem Anbau bilden die wirksame Basis der transformativen Julisis Pflegeserie, deren ganzheitliche Rezepturen maßgeblich durch die Lehren von Paracelsus beeinflusst sind.

Pure Zellnahrung und ganzheitliche Kommunikation für die Haut

Reinigung | Hautanalyse | Enzymlifting-Maske |  
Maske | Massage | Abschlusspflege  
60 Min. | EUR 165

Reinigung | Hautanalyse | Enzymlifting-Maske |  
Hand-Arm Massage | Maske | Massage |  
Abschlusspflege  
90 Min. | EUR 230

### ALCHEMY FOR THE NATURAL BIORHYTHM OF THE SKIN

*Essences of gold and silver, precious stones and medicinal plants from organic farming form the effective basis of the extraordinary Julisis skin care series, whose holistic recipes are significantly influenced by the teachings of Paracelsus.*

*Pure cell nutrition and holistic communication for the skin*

*Cleansing | Skin analysis | Enzyme lifting mask |  
Mask | Massage | Final Facial care  
60 Min. | EUR 165*

*Cleansing | Skin analysis | Enzyme lifting mask |  
Hand & Arm Massage | Mask | Massage |  
Final Facial care  
90 Min. | EUR 230*



## GENEO+

### REACTIVATE YOUR SKIN

Geneo+ by Pollogen bietet als einziges Gerät eine Kombination aus drei effektiven Hautbehandlungen für das Gesicht – patentiert und klinisch bewährt als OxyGeneo® Technologie. Mit Ultraschall-Technologie wird der Faltenreduzierung, Hautverjüngung, Peeling, Sauerstoffzufuhr eine neue Dimension verliehen. Geneo+ versorgt die Haut mit Nährstoffen, glättet und erfrischt den Teint und lässt die Haut jünger aussehen.

### BUSINESS EXPRESS

Die Power-Peeling Behandlung für schnelle und überzeugende Ergebnisse.

Ablauf: Reinigung | Oxygeneo | Serum | Massage |  
Abschlusspflege  
45 Min. | EUR 130

### PURE SKIN

Diese Behandlungskombination sorgt für porentiefe Frische und ein ebenmäßiges, klares Hautbild.

Ablauf: Reinigung | Oxygeneo | Maske |  
Ultraschall | Abschlusspflege  
60 Min. | EUR 165

### REACTIVATE YOUR SKIN

Geneo+ by Pollogen is the only device to offer a combination of three effective facial skin treatments - patented and clinically proven as OxyGeneo® technology. Ultrasound technology adds a new dimension to wrinkle reduction, skin rejuvenation, exfoliation and oxygenation. Geneo+ nourishes the skin, smoothes and refreshes the complexion and makes the skin look younger.

### BUSINESS EXPRESS

*The power peeling treatment for fast and convincing results.*

*Process: Cleansing | Oxygeneo | Serum | Massage |  
Final Facial Care  
45 Min. | EUR 130*

### PURE SKIN

*This treatment combination ensures pore-deep freshness and an even, glowing skin.*

*Process: Cleansing | Oxygeneo | Mask |  
Ultrasonic | Final Facial Care  
60 Min. | EUR 165*



**SCIENCE NOT MIRACLES**

Von Ärzten gegründet und wissenschaftlich fundiert entwickelt die Premium-Institutsmarke QMS Medicosmetics seit über 30 Jahren innovative, hochwirksame Pflegeprodukte und -behandlungen, um Struktur und Qualität der Haut zu verbessern. Die Kombination aus hochwertigen Inhaltsstoffen, wissenschaftlichen Formulierungen und state-of-the-art Technologien liefern sofort sichtbare als auch langfristige Ergebnisse. In unserer Welt dreht sich alles um Logik, nicht um Wunder.

**QMS-EXPRESS**

Doppelte Reinigung | Enzympeeling | Wirkstoffmaske mit Schulter-Nackmassage | Collagenserum | Abschlusspflege  
45 Min. | EUR 135

**DEEP PURE CLEANSE**

Doppelte Reinigung | Fruchtsäure- & Enzympeeling | Tiefenreinigung | Algenmaske | Collagenserum | Abschlusspflege  
60 Min. | EUR 160

**DETOX REVITAL** (nicht für sensible Haut)

Doppelte Reinigung | Fruchtsäure- & Enzympeeling | Tiefenreinigung | Algenmaske | Collagenserum | Anregende Entgiftungsmaske | Schulter- Nackenmassage | Abschlusspflege  
70 Min. | EUR 180

**COLLAGEN BOOST**

Doppelte Reinigung | Fruchtsäure- & Enzympeeling | Tiefenreinigung | Algenmaske | Collagenserum | Intensives Lippen oder Augentreatment | Wirkstoffmaske nach Hauttypen | Schulter-Nackmassage | Abschlusspflege  
70 Min. | EUR 180

**SCIENCE NOT MIRACLES**

*Founded by doctors and scientifically sound, the premium institute brand QMS Medicosmetics has been developing innovative, highly effective care products and treatments for over 30 years to improve the structure and quality of the skin. The combination of high-quality ingredients, scientific formulations and state-of-the-art technologies provide immediate visible as well as long-term results. Our world is all about logic, not miracles.*

**QMS-EXPRESS**

*Double Cleansing | enzym peeling | individual Mask with Neck and Shoulder Massage | Collagen Serum | Final Facial care*  
45 Min. | EUR 135

**DEEP PURE CLEANSE**

*Double Cleansing | fruit acid & enzym peeling | Deep Cleansing | Algae Mask | Collagen Serum | Final Facial care*  
60 Min. | EUR 160

**DETOX REVITAL** (not for sensitive skin)

*Double Cleansing | fruit acid & enzym peeling | Deep cleansing | Algae Mask | Collagen Serum | Stimulating Detoxing Mask | Neck & Shoulder Massage | Final Facial care*  
75 Min. | EUR 180

**COLLAGEN BOOST**

*Double Cleansing | fruit acid & enzym peeling | Deep cleansing | Algae Mask | Collagen Serum | Special Lip and Eye Treatment | Individual Face Mask | Neck and Shoulder Massage | Final Facial care*  
75 Min. | EUR 180



**QMS ALL IN**

Doppelte Reinigung | Fruchtsäure- & Enzympeeling | Tiefenreinigung | Algenmaske | Collagenserum | Oxygenbehandlung | Hyaluronserum | Wirkstoffmaske | Schulter-Nackmassage | Abschlusspflege  
90 Min. | EUR 225

**QMS ALL IN**

*Double Cleansing | fruit acid & enzym peeling | Deep cleansing | Algae Mask | Collagen Serum | Oxygen Treatment | Hyaluronic Serum | individual Mask | Neck and Shoulder Massage | Final Facial care*  
90 Min. | EUR 225

**ZU ALLEN QMS-BEHANDLUNGEN ZUBUCHBAR:**

Augenzone | EUR 30  
Lippenzone | EUR 30  
Oxygen Boost | EUR 30

**BOOKABEL IN ADDITION TO ALL QMS-TREATMENTS:**

Eye Zone | EUR 30  
Lip Zone | EUR 30  
Oxygen Boost | EUR 30



## DR. HAUCK

### PIONIERE DER ZERTIFIZIERTEN PREMIUM-NATURKOSMETIK!

Das Ergebnis 20 Jahre langer Forschung sind höchste Verträglichkeit und Better Aging Wirkstoffkompetenz in zertifizierter Bio-Kosmetik. Innovationsstarke Produkte mit hohem Anspruch an Verträglichkeit und Wirkung.

Reinigung | Peeling | Massage | Abschlusspflege

45 Min. | EUR 120

Reinigung | Peeling | Maske | Massage | Abschlusspflege

60 Min. | EUR 150

Reinigung | Peeling | Alginatmaske | Massage | Maske | Abschlusspflege

90 Min. | EUR 190

### PIONEERS OF CERTIFIED PREMIUM NATURAL COSMETICS!

The result of 20 years of research is the highest level of tolerability and Better Aging active ingredient competence in certified organic cosmetics. Innovative products with high standards of tolerance and effectiveness.

Cleansing | Peeling | Massage | Final Facial Care

45 Min. | EUR 120

Cleansing | Peeling | Mask | Massage | Final Facial Care

60 Min. | EUR 150

Cleansing | Peeling | Alginat Mask | Massage | Mask | Final Facial Care

90 Min. | EUR 190

*Dr. Hauck*

## MANIKÜRE & PEDIKÜRE | MANICURE & PEDICURE

### MANIKÜRE | MANICURE

Ohne Lack | *Without nail polish* ca. 40 Min. | EUR 75

Mit Lack | *With nail polish* ca. 55 Min. | EUR 90

Mit Shellack | *With Shellac* EUR 110  
Entfernung Shellack | *Removal of Shellac* EUR 40

### PEDIKÜRE | PEDICURE

Ohne Lack | *Without nail polish* ca. 45 Min. | EUR 85

Mit Lack | *With nail polish* ca. 60 Min. | EUR 100

Mit Shellack | *With Shellac* EUR 120  
Entfernung Shellack | *Removal of Shellac* EUR 40



## EXTRAS, MAKE-UP & BEAUTY

### HAARENTFERNUNG MIT WACHS / ZUCKER | HAIR REMOVAL WITH WAX / SUGAR

Beine komplett | *Complete legs* EUR 80

Rücken | *Back* EUR 60

Unterschenkel | *Lower leg* EUR 50

Achseln | *Armpits* EUR 30

Arme | *Arms* EUR 40

Oberlippe | *Upper lips* EUR 20

### Make Up

Tages-Make-up | *Day Make up* 20 Min. | EUR 50

Abend-Make-up | *Evening Make up* 40 Min. | EUR 90





## MASSAGEN | MASSAGES

### KLASSISCHE KÖRPERMASSAGE

Eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasste Massage. Ob kräftig, aktivierend oder sanft und entspannend – dazu bieten wir eine Auswahl an verschiedenen Ölen, Cremes und Düften an.

25 Min. | EUR 65  
50 Min. | EUR 115  
75 Min. | EUR 170

### SIGNATURE 4 ELEMENTS MASSAGE

25 Min. | EUR 70  
50 Min. | EUR 120  
75 Min. | EUR 175

### UNSERE KOMBINATIONSEMPFEHLUNGEN

Moorpackung für den Rücken  
Peeling  
Körperpackung

15 Min. | EUR 25  
siehe Seite 26  
siehe Seite 26

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

40 Min. | EUR 90

### MASSAGE KOMBINATIONEN

Teilkörpermassage mit einer  
Fußmassage  
Ganzkörpermassage mit einer  
Fußmassage

50 Min. | EUR 115  
75 Min. | EUR 170

### CLASSICAL BODY MASSAGE

*A massage designed to meet your individual needs. Whether strong, activating or gentle and relaxing – we offer a selection of different oils, creams and fragrances.*

25 Min. | EUR 65  
50 Min. | EUR 115  
75 Min. | EUR 170

### SIGNATURE 4 ELEMENTS MASSAGE

25 Min. | EUR 120  
50 Min. | EUR 120  
75 Min. | EUR 175

### OUR COMBINATION RECOMMENDATIONS

Mud Pack for the back  
Peeling  
Body Pack

15 Min. | EUR 25  
see page 26  
see page 26

### FOOT REFLEXOLOGY

40 Min. | EUR 90

### MASSAGE COMBINATIONS

Partial body massage with a  
foot massage  
Full body massage with a  
foot massage

50 Min. | EUR 115  
75 Min. | EUR 170

## MASSAGEN | MASSAGES

### HOT STONE MASSAGE

Heiße Massagesteine sorgen für eine wärmende und wohltuende Entspannung für den ganzen Körper.

30 Min. | EUR 70  
60 Min. | EUR 125

### THAI MASSAGE

Die professionelle Thai-Massage ist ein wundervolles Zusammenspiel aus Energiearbeit und Akupressur, passivem Yoga und Tiefenentspannung. Bitte kommen Sie in leichter Sportbekleidung zu Ihrer Anwendung.

60 Min. | EUR 130  
80 Min. | EUR 175

### PANTAI LUAR

Mit sehr heißen Kräuterstempeln werden die Energiebahnen des Körpers massiert. Die dabei folgende Aktivierung der Energiepunkte sowie das 140 Grad heiße Öl der Kräuterstempel regen den Stoffwechsel an, sorgen für ein makelloses Hautbild und eine ausgezeichnete Detox-Wirkung.

30 Min. | EUR 75  
60 Min. | EUR 135

### HOT STONE MASSAGE

*Hot massage stones provide a warming and soothing relaxation for the whole body.*

30 Min. | EUR 70  
60 Min. | EUR 125

### THAI MASSAGE

*The professional Thai massage is a wonderful interplay of energy work and acupressure, as well as passive yoga and deep relaxation. Please wear light sports attire for your treatment.*

60 Min. | EUR 130  
80 Min. | EUR 175

### PANTAI LUAR

*The energy lines of the body are massaged with hot herbal stamps. The respective activation of the energy points. As well as the 140 degree hot oil of the herbal stamps, stimulated the metabolism, ensure a flawless complexion and provide an excellent detox effect.*

30 Min. | EUR 75  
60 Min. | EUR 135



## KLANGSCHALENMASSAGE

Die Klangschalenmassage ist eine vitalisierende Tiefenentspannung zum Sammeln neuer Kräfte. Dabei lockern die Schwingungen der einzelnen Schalen verschiedenste Blockaden und Verspannungen in Ihrem Körper. Bitte kommen Sie in leichter Sportbekleidung zu Ihrer Anwendung.

50 Min. | EUR 110

## SINGING BOWL MASSAGE

*The singing bowl massage provides revitalizing deep relaxation to give you new strength. The vibrations of the individual bowls loosen a variety of blockages in your body and relieve tension. Please wear light sports attire for your treatment.*

50 Min. | EUR 110



## ST. BARTH HARMONY

Eine sanfte Massage mit exklusiven Pflegeprodukten der Luxus-Pflegeserie St. Barth, die speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden. Sie wählen zwischen Avocadoöl, Kokosöl und Vanille-, Tiare- und Lilie Bodylotion.

60 Min. | EUR 135  
90 Min. | EUR 190

### Dazu empfehlen wir:

St. Barth Softness Ganzkörper-Peeling

40 Min. | EUR 85

## CHILL-OUT

Warme Venusmuscheln gleiten über ihre Haut, die mit wertvollem Avocado-Öl übergossen wird. Mit Massagegriffen, Druckpunkten und Streichungen wird Ihr Körper verwöhnt.

90 Min. | EUR 190

## ST BARTH PEACE OF MIND

Kopfmassage mit Haarbehandlung

Karibisch & belebend: Ein Pflegeritual mit den Sea-Breeze-Produkten von Ligne St Barth. Fußbad mit Blue Lagoon Duschgel, Kopfmassage mit Premium Care Oil und ein Sunsplash als Schlussakkord.

45 Min. | EUR 100

## ST. BARTH HARMONY

*A gentle massage with exclusive care products by the luxury toiletries series St. Barth, tailored to your individual needs. You can choose between avocado- or coconut-oil and vanilla-, lily- and tiare flower-body lotion.*

60 Min. | EUR 135  
90 Min. | EUR 190

### In addition we recommend:

St. Barth Softness Full body peeling

40 Min. | EUR 85

## CHILL-OUT

*Warm clams glide over your skin, which is treated with valuable avocado oil. Your body is stimulated with massage movements, pressure points and soothing strokes.*

90 Min. | EUR 190

## ST BARTH PEACE OF MIND

Head massage with hair treatment

*Caribbean & revitalising, a care ritual using the Ligne St Barth Sea Breeze products. Footbath with Blue Lagoon shower gel, head massage with Premium Care Oil and Sunsplash to complete the experience.*

45 Min. | EUR 100

## KÖRPERANWENDUNGEN | BODY TREATMENTS

### PEELINGS

Salz-Öl-Peeling	30 Min.   EUR 70
St. Barth Softness Ganzkörper-Peeling	40 Min.   EUR 90
4 elements Körperpeeling	30 Min.   EUR 85

### PACKUNGEN

In unserem warmen Wasserbett

Entschlackende Algenpackung	40 Min.   EUR 90
Ganzkörper-Moorpackung	40 Min.   EUR 90
4 elements Körperpackung	30 Min.   EUR 90

### QMS BODY SHAPE

Hocheffektive und luxuriöse formgebende Contouring-Behandlung für Oberschenkel, Beine und Po

Ganzkörper Fruchtsäurepeeling | intensive Hautvorbereitung der Problemzonen | Thermo-aktiv Behandlung | Fußmassage | Algenmodellage | Ganzkörper-Abschlusspflege

60 Min. | EUR 135

### PEELINGS

Salt-Oil peeling	30 Min.   EUR 70
St. Barth Softness full body peeling	40 Min.   EUR 90
4 elements body peeling	30 Min.   EUR 85

### BODY PACKS

In our warm water bed

Seaweed Wrap	40 Min.   EUR 90
Full body mud pack	40 Min.   EUR 90
4 elements body pack	30 Min.   EUR 90

### QMS BODY SHAPE

Highly effective and luxurious shaping countouring treatment for thighs, legs and buttocks.

Full body fruit acid peeling | intensive skin preparation of problem zones | thermo-active treatment | foot massage | algae modelling | Full-body finishing treatment

60 Min. | EUR 135

## ENTSPANNENDE BÄDER | RELAXING BATHS

Rosen-Bad für 1 Person inklusive 1 Glas Champagner	30 Min.   EUR 80	Rose bath for 1 person including a glass of champagne	30 Min.   EUR 80
---	------------------	--	------------------

Rosen-Bad für 2 Personen inklusive 2 Gläser Champagner	30 Min.   EUR 100	Rose bath for two including 2 glasses of champagne	30 Min.   EUR 100
---	-------------------	---	-------------------

Cleopatra-Bad	30 Min.   EUR 70	Cleopatra bath	30 Min.   EUR 70
---------------	------------------	----------------	------------------

4 elements-Bad	30 Min.   EUR 75	4 elements bath	30 Min.   EUR 75
----------------	------------------	-----------------	------------------

Entschlackendes Algen-Bad	30 Min.   EUR 70	Purifying seaweed bath	30 Min.   EUR 70
---------------------------	------------------	------------------------	------------------

### Dazu empfehlen wir:

Entschlackende Algenpackung	40 Min.   EUR 85
-----------------------------	------------------

### We recommend:

Seaweed Wrap	40 Min.   EUR 85
--------------	------------------



**ZEIT ZU ZWEIT IN UNSERER PRIVATE SPA SUITE |**  
*TIME FOR TWO IN OUR PRIVATE SPA SUITE*



Genießen Sie romantische Zweisamkeit in unserer luxuriösen Spa Suite. Entspannen Sie bei zwei 50-minütigen Ganzkörpermassagen und genießen Sie im Anschluss mit Ihrem Partner eine Flasche Champagner (0,375 l).

80 Min. | EUR 285

*Enjoy romantic moments together in our luxurious Spa Suite. Relax with two 50-minute full-body massages and enjoy a bottle of Champagne (0.375 l) with your partner afterwards.*

80 Min. | EUR 285



## ERLEBNISSE VERSCHENKEN

OB KOCHKUNST DER SPITZENKLASSE, ÜBERNACHTUNGEN AN TRAUMHAFTEN ORTEN, ENTSPANNUNG IN UNSEREN SPAS ODER WERTGUTSCHEINE, HIER IST FÜR JEDEN DAS PASSENDE GESCHENK DABEI – AUCH ALS PRINT@HOME GUTSCHEIN ERHÄLTlich.

ALLE GUTSCHEINE FINDEN SIE ONLINE  
IN UNSEREN GUTSCHEINSHOPS:  
[gutscheinshop.althoffcollection.com](https://gutscheinshop.althoffcollection.com)  
[gutscheinshop.ameroncollection.com](https://gutscheinshop.ameroncollection.com)



VERSANDARTEN  
print@home Gutschein  
Standard per Post  
Exklusiv als Geschenkgutschein



## PERSONAL TRAINING

Ihrer Trainingseinheit sind nahezu keine Grenzen gesetzt: Hoch motiviert Ihre sportlichen Ambitionen zu verwirklichen, begleiten Sie unsere qualifizierten Fitness-Coaches ganz individuell durch das Training – draußen in der Natur oder in unserem modernen Fitnessbereich.

30 Min. | EUR 50  
60 Min. | EUR 100  
90 Min. | EUR 150

Zweite Person EUR 30

*Whether indoor or outdoor, there are practically no limits for your training session. In order to realize your sporting dreams you will be guided individually by one of our well qualified and experienced coaches.*

30 Min. | EUR 50  
60 Min. | EUR 100  
90 Min. | EUR 150

*Second person EUR 30*



## UMFANGREICHES KURSANGEBOT | EXTENSIVE COURSE OFFER

- Täglich abwechslungsreiche Kurse wie zum Beispiel Aqua-Fitness, Rückentraining, Faszientraining, Flexi-Bar Training, Bauch-Beine-Po, Fünf Tibeter Übung oder Stretch & Relax
- Nordic-Walking entlang des Ufers
- Fitness-Geräte aus dem Hause Technogym
- Kinesis zur Förderung der Koordination und Balance
- Various daily courses such as Aqua fitness, back training, fascias training, Flexi-Bar workout, Belly-Legs-Buttock, the five Tibetan rites or Stretch & Relax
- Nordic-Walking along the shore
- State-of-the-art gym equipment by Technogym
- Kinesiology therapy to improve coordination & balance



## MITGLIEDSCHAFT | MEMBERSHIP

Werden Sie VIP-Member unseres 4 elements spa und genießen Sie alle Vorzüge unserer luxuriösen Spa Welt so oft Sie möchten – 6 Monate oder gleich ein ganzes Jahr lang!

- Freie Nutzung der 4 Erlebnis-Welten des 4 elements spa, täglich von 07.00 bis 20.00 Uhr
- Ihre persönliche Member Card
- Kostenfreies Kurs- und Aufgussangebot
- Nutzung der Tiefgarage

EUR 1.600 pro Person für 6 Monate\*

EUR 2.650 pro Person für ein Jahr\*

EUR 1.500 pro Person für ein Jahr\*  
(Montag bis Donnerstag, exklusive Feiertage)

Become a VIP member of our 4 elements spa and enjoy all the benefits for our luxurious spa world as often as you want – for 6 months or straight for a whole year!

- Free usage of the 4 worlds of the 4 elements spa (daily from 7.00 am to 8.00 pm)
- Your personal membership card
- Free course and sauna infusions offers
- Usage of the underground car park

EUR 1.600 per person for 6 months\*

EUR 2.650 per person for one year\*

EUR 1.500 per person for one year\*  
(Monday until Thursday, exclusive public holidays)

## DAY SPA

Sie wohnen nicht bei uns und möchten dennoch Ausgeglichenheit erleben? Von Montag bis Sonntag (10.00 bis 20.00 Uhr) steht Ihnen unser ALL BALANCE SPA mit allen 4 Erlebnis-Welten zur Verfügung:

- Tageseintritt in den ALL BALANCE SPA
- Kostenfreies Kurs- und Aufgussangebot
- Bademantel, Handtücher und Slipper
- Ronnefeldt Tee- und Wasserservice
- Einen kostenfreien Stellplatz in unserer Tiefgarage während Ihres Aufenthalts
- Auf Wunsch buchen Sie zusätzlich ein Beauty- und Massageerlebnis oder einen Personal Trainer in unserem ALL SUITE SPA zu Ihrem Tagesaufenthalt dazu

Eine Vorab-Reservierung ist dringend erforderlich.

EUR 79 pro Person\*

\*Buchbar nur auf Anfrage und Verfügbarkeit.  
Eintritt ab 16 Jahren.

You are not staying with us but still wish to dive into the world of tranquility and stability? Our ALL BALANCE SPA, with all 4 experience is available to you from Monday to Sunday (10.00 am to 8.00 pm):

- Day admission for the ALL BALANCE SPA
- Free course and sauna infusions offers
- Bathrobes, towels and slipper
- Ronnefeldt tea and water service
- Free parking in our underground car park during your stay
- On request you can book a beauty or massage treatment or a personal trainer session in our ALL SUITE SPA.

A reservation in advance is urgently required.

EUR 79 per person\*

\*Bookable only on request and subject to availability.  
Admission for children from 16 years.

## SPA ETIKETTE | SPA ETIQUETTE

### TERMINBUCHUNGEN

Wir empfehlen Ihnen, Anwendungstermine frühzeitig zu reservieren. Bitte teilen Sie uns bei der Terminvereinbarung Ihre Präferenzen der Therapeuten mit. Unser Spa-Team berät Sie gerne zu unserem umfangreichen Angebot.

### ANKUNFTSZEIT | STORNIERUNGEN | TERMINÄNDERUNGEN

Bitte kommen Sie 10 Minuten vor Ihren reservierten Anwendungen, um sich entspannt in unserem 4 elements spa auf Ihre Behandlung einzustimmen.

Bei Verspätungen Ihrerseits wird diese Zeit von Ihrer Anwendung abgezogen.

Falls Sie einen Termin absagen möchten, bitten wir Sie dies **mindestens 24 Stunden** vor Anwendungsbeginn zu tun. Ansonsten müssen wir Ihnen leider 100 % des Behandlungspreis berechnen.

### GESUNDHEIT

Bitte füllen Sie uns vor Anwendungsbeginn einen Anamnesebogen aus und teilen Sie uns bitte schon bei der Terminreservierung medizinische Besonderheiten mit. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei gewissen Vorerkrankungen nicht jeden Anwendung durchführen dürfen.

### SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

Herzlichen Glückwunsch! Gerne beraten wir Sie individuell, welche Anwendungen in Ihren wunderbaren Umständen möglich sind.

### WERTSACHEN

Bitte lassen Sie alle Wertsachen, Schmuck und Uhren in Ihrem Zimmersafe oder auch gerne in einem Schließfach an der Rezeption.

### STILLE & RUHE

Aus Rücksicht auf den Erholungswert anderer Gäste bitten wir Sie Ihre Mobiltelefone auszuschalten und auf die Nutzung von Laptops und Tablets zu verzichten.

### REGELN FÜR DEN POOL & FITNESSRAUM

Bitte halten Sie sich an die entsprechend aushängenden Regeln. Den Anweisungen aller Mitarbeiter des 4 elements spa ist stets Folge zu leisten. In unserem 4 elements spa sind In- & Outdoor aus hygienischen Gründen leider keine Haustiere erlaubt.

### APPOINTMENTS

We recommend that you reserve your treatment dates early. Please let us know your therapist preferences when you make your appointment. Our spa team will be happy to assist you with our extensive range of treatments.

### ARRIVAL TIME | CANCELLATIONS | DATE CHANGES

Please come 10 minutes early before your booked treatments in order to get into the right mood for your treatment in our 4 elements spa.

If you are late, this time will be deducted from your treatment time.

If you would like to cancel an appointment, please do so **at least 24 hours** before the beginning of your treatment. Otherwise we will have to charge you 100% of the treatment price.

### HEALTH

Please fill out an anamnesis form before the start of treatment and inform us of any medical specialties when you make your appointment. Please understand that we are not allowed to carry out every application in case of certain pre-existing conditions.

### PREGNANCY & NURSING

Congratulations! We are pleased to assist you individually, which treatments are possible in your wonderful circumstances.

### VALUABLES

Please leave all valuables, jewelry and watches in your room safe or in a safe at the reception.

### SILENCE & TRANQUILITY

Out of consideration for the recreational value of other guests, we ask you to switch off your mobile phones and avoid from using laptops and tablets.

### POLICIES FOR POOL & FITNESS ROOM

Please follow the corresponding posted rules. The instructions of all 4 elements spa employees must always be followed. For hygienic reasons, pets are unfortunately not allowed in our 4 elements spa.





## ÖFFNUNGSZEITEN | OPENING HOURS

All Balance Spa | Sauna und Pool  
Täglich 07:00 – 20:00 Uhr

Fitness im 4 elements spa by Althoff  
Täglich 00:00 – 24:00 Uhr

All Suite Spa | Spa Rezeption  
Montag bis Samstag 10:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag 09:30 – 17:00 Uhr

*All Balance Spa | Sauna and Pool  
Daily 07:00 am – 08:00 pm*

*Gym at the 4 elements spa by Althoff  
Daily 24 hours*

*All Suite Spa | Spa Reception  
Monday to Saturday 10:00 am – 6:00 pm  
Sunday 09:30 am – 5:00 pm*

Teilen Sie Ihren Spa-Moment #4elementsspa | Share your spa moment #4elementsspa   @seehotelueberfahrt



THE LEADING HOTELS  
OF THE WORLD®



VIRTUOSO

PREFERRED HOTEL

**FINE HOTELS + RESORTS®**  
MEMBER

Althoff

SEEHOTEL  
ÜBERFAHRT

Tegernsee

Althoff Seehotel Überfahrt  
Überfahrtstraße 10 | 83700 Rottach-Egern am Tegernsee  
Tel. +49 (0) 80 22 669 0 | [info@seehotel-ueberfahrt.com](mailto:info@seehotel-ueberfahrt.com)

[www.seehotel-ueberfahrt.com](http://www.seehotel-ueberfahrt.com)